



*Univerzitetni rehabilitacijski inštitut  
Republike Slovenije - Soča*

# **Informativni BILTEN 2018**

*<http://www.uri-soca.si>*

## VSEBINA / CONTENTS

<b>Vodstvo Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije - Soča.....</b>	<b>2</b>
<i>Management of the University Rehabilitation Institute, Ljubljana, Slovenia</i>	
<b>Programi Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije - Soča.....</b>	<b>3</b>
<i>Rehabilitation Programs of the University Rehabilitation Institute, Ljubljana, Slovenia</i>	
<b>Ambulante URI – Soča .....</b>	<b>13</b>
<i>Schedule of the Outpatient Clinics of the University Rehabilitation Institute, Ljubljana, Slovenia</i>	
<b>Kriteriji za hospitalno obravnavo v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča.....</b>	<b>23</b>
<i>Criteria for Inpatient Rehabilitation at the University Rehabilitation Institute, Ljubljana, Slovenia</i>	
<b>Program strokovnih prireditev v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča v 2018 .....</b>	<b>36</b>
<i>Scientific Events in 2018</i>	
<b>Raziskovalni programi in projekti .....</b>	<b>47</b>
<i>Research Projects</i>	
<b>Strokovni projekti .....</b>	<b>51</b>
<i>Developmental project</i>	
<b>Interni projekti.....</b>	<b>54</b>
<i>Internal projects</i>	
<b>Sodelovanje z Univerzo v Ljubljani in z drugimi univerzami .....</b>	<b>57</b>
<i>Collaboration with the University of Ljubljana and other universities</i>	
– <b>Katedra za fizikalno in rehabilitacijsko medicino</b>	
<i>University Department for Physical and Rehabilitation Medicine</i>	
– <b>Izobraževalni program</b>	
<i>Educational Programme</i>	
<b>Publikacije Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča (izdane v zadnjih petih letih) .....</b>	<b>60</b>
<i>Publications of the University Rehabilitation Institute published in the last five years</i>	
<b>Mednarodno sodelovanje.....</b>	<b>67</b>
<i>International Co-operation</i>	
<b>Strokovna združenja.....</b>	<b>69</b>
<i>Professional Societies</i>	
<b>Priznanja .....</b>	<b>71</b>
<i>Awards</i>	

**Izdal:** Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, Ljubljana, Linhartova 51

**Za izdajatelja:** Robert Cugelj

**Uredniški odbor:** Helena Burger, Melita Dolenšek, Tadeja Drenovec, Nika Goljar, Klemen Grabljevec, Katja Groleger Sršen, Helena Jamnik, Zlatko Matjačić, Maja Mlakar, Metka Moharič, Primož Novak, Zdenka Pihlar, Rajmond Šavrin, Aleksandra Tabaj, Metka Teržan, Metka Zalar, Nada Žemva

**Tisk:** Para d. o. o.

Izšlo v nakladi 500 izvodov, Ljubljana, december 2017

**UNIVERZITETNI REHABILITACIJSKI INŠTITUT REPUBLIKE SLOVENIJE – SOČA (URI – Soča)**

Linhartova 51, 1000 Ljubljana  
Telefon: 01/4758 100 n. c .  
Faks: 01/4372 070

**Vodstvo inštituta:**

Generalni direktor: mag. **ROBERT CUGELJ**  
Telefon: 01/4758 101  
Faks: 01/4372 070  
E-mail: robert.cugelj@ir-rs.si

Strokovna  
direktorica: prof. dr. **HELENA BURGER**, dr. med.  
Telefon: 01/4758 442  
Faks: 01/4376 589  
E-mail: helena.burger@ir-rs.si

## PROGRAMI UNIVERZITETNEGA REHABILITACIJSKEGA INŠTITUTA REPUBLIKE SLOVENIJE - Soča

Na šestih oddelkih ter v številnih ambulantah in laboratorijih URI – Soča izvajamo celovito hospitalno in ambulantno rehabilitacijo odraslih in otrok z okvarami osrednjega in perifernega živčevja, z gibanjem povezanih telesnih zgradb in funkcij ter bolnikov z mišičnimi in živčno-mišičnimi boleznimi, s kronično bolečino in rakom.

Opravljamo specialistične preglede, ocenjevanje in diagnostiko gibanja (kineziološka diagnostika meritve hoje, drže in ravnotežja, izokinetična dinamometrija, meritve stopalnih pritiskov v čevljih), nevrofiziološko (EMG, EEG, SEP, MEP) in internistično funkcionalno diagnostiko (opredeljevanje periferne žilne bolezni ali venskih motenj, obremenitveno testiranje, ergospirometrijo in testiranje respiratornih funkcij, diagnostiko križničnih funkcij), testiranje in predpisovanje specifičnih tehničnih in rehabilitacijskih pripomočkov, diagnostiko in zdravljenje spastičnosti in bolečine (senzorimetrija), UZ, test vožnje osebnega avtomobila, psihološko testiranje. Prepoznavamo razvoj neželenih sekundarnih okvar (kontrakture, preležanine, skolioza, nezadostna predihanost, itd.) in ustrezno ukrepamo.

Pri svojem delu uporabljamo zahtevne metode, s področja rehabilitacijske medicine, fizikalne terapije, rehabilitacijske zdravstvene nege, delovne terapije, psihološke, logopedске in socialno terapevtske obravnave vključno s svetovanjem za prilagoditve posameznikovega življenjskega okolja in njegovega avtomobila. Bolnike z mišičnimi in živčno - mišičnimi boleznimi in njihove družinske člane "vodimo" skozi bolezen. Sledimo razvoju bolezni, bolnikom in sorodnikom svetujemo o reševanju določenih težav v različnih življenjskih obdobjih in različnih fazah bolezni.

Opravljamo pedagoško delo za potrebe rednega izobraževanja s širšega področja fizikalne in rehabilitacijske medicine, specialistično in podiplomsko izobraževanje ter študijsko prakso zdravstvenih in drugih strokovnjakov na področju rehabilitacije. Na vseh omenjenih področjih izvajamo tudi raziskovalno delo.

Podporo klinično strokovnemu delu nudijo ostale enote URI – Soča.

**Lekarno** Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča sestavljata dve samostojni enoti. To sta bolnišnična in lekarna za zunanje uporabnike.

Bolnišnična lekarna oskrbuje paciente, hospitalizirane na oddelkih URI – Soča, z zdravili in medicinskim materialom. V bolnišnični lekarni izvajamo brezšivno oskrbo in klinično farmacijo. V lekarni za zunanje uporabnike izdajamo zdravila na recept, brez recepta in izvajamo kognitivne lekarniške storitve (pregled uporabe zdravil, farmakoterapijske preglede predpisanih zdravil na pobudo osebnega zdravnika). Poleg običajne lekarniške ponudbe imamo široko ponudbo medicinskih pripomočkov in je edina specializirana lekarna za medicinske pripomočke v Sloveniji. Za strokovnost skrbijo diplomirani inženirji ortotike in protetike in diplomirani delovni terapevt. Lekarna je brez arhitekturnih ovir, ima posebej prilagojeno izdajno mesto za osebe s težavami pri gibanju, možna je postrežba uporabnika neposredno v avtomobil (»drive in«), lekarna ima tudi lastno parkirišče.

V **Centru za ortotiko in protetiko** diplomirani inženirji ortotike in protetike izdelujemo proteze in ortoze za spodnje in zgornje ude, spinalne ortoze, ortopedsko obutev in proteze za obraz - epiteze. Izdelovanje pripomočka je individualno in je del timske obravnave. Diplomirani inženirji ortotike in protetike sodelujemo s pacientom, zdravniki, terapevti in vsemi ostalimi člani rehabilitacijskega tima ter tudi s tehničnimi sodelavci, ki so pomemben dejavnik pri tehnološkem postopku izdelovanja pripomočkov. Pripomočke izdelujemo iz različnih tudi najnovejših materialov in vgrajujemo različne tudi najmoderneje na tržišču dostopne sestavne dele. Za izdelovanje pripomočkov uporabljamo različne vrste uveljavljenih tehnologij tudi najmodernejših. Iščemo in preverjamo nove in jih vpeljujemo v postopke izdelovanja, če se izkažejo kot boljši in naprednejši.

Pri razvojnem delu sodelujemo z domačimi in tujimi izobraževalnimi in raziskovalnimi ustanovami. Center je učna baza Zdravstvene fakultete, smer ortotika in protetika. Na področju protetike in ortotike izvajamo specialistično in podiplomsko izobraževanje zdravstvenih in drugih strokovnjakov.

**Rehabilitacijski inženiring** seznanja in oskrbuje paciente z različnimi podpornimi tehnologijami (tehnični pripomočki in tehnološke rešitve), ki izboljšujejo funkcioniranje človeka in povečujejo vključenost v socialno okolje. Pacientom demonstriramo uporabo podpornih tehnologij, omogočimo jim testiranje, rešitve po potrebi prilagodimo ali jih individualno izdelamo, jih naučimo uporabe ter preverjamo njihovo delovanje.

- V Domu IRIS – demonstracijskem stanovanju so na ogled in preizkus različne podporne tehnologije, ki so pacientom v pomoč pri samostojnem in varnem življenju v domačem okolju. Dom IRIS je opremljen tudi z najsodobnejšo tehnologijo za sporazumevanje ter pripadajočimi podpornimi tehnologijami za delo z računalnikom, prirejeno različnim vrstam in stopnjam okvar. Ocenjujemo in izvajamo potrebne individualne prilagoditve zunanjih enot računalnika in nekatere programske opreme ter nastavitve za osebe z najtežjimi okvarami; na ta način jih usposabljammo za sodobne oblike sporazumevanja, izobraževanja, dela, oskrbe na daljavo in drugih storitev ob uporabi elektronskih medijev. Svetujemo tudi ustrezne prilagoditve stanovanj in uporabo potrebne opreme – sodobne tehnologije v pacientovem domačem okolju.
- V testirnici vozičkov imamo vse v Sloveniji dostopne zahtevnejše invalidske vozičke, zainteresirani jih lahko preizkusijo in dobijo potrebne informacije. Zahtevnejše vozičke predpisujemo in testiramo timsko.
- V ambulantah za voznike s posebnimi potrebami in predelave vozil ocenjujemo sposobnosti oseb s telesnimi okvarami za vožnjo avtomobila in pripravimo načrt prilagoditve oziroma predelave avtomobilov za zagotovitev zanesljive in varne vožnje.
- Na oddelku sedežne tehnologije izdelujemo, adaptiramo in prilagajamo sedeže invalidskih vozičkov za osebe z najtežjimi telesnimi deformacijami. Izdelava je podprta z računalniško tehnologijo (CAD-CAM sistem, merjenje pritiskov pri sedenju).

V **Centru za poklicno rehabilitacijo** izvajamo programe poklicne in zaposlitvene rehabilitacije, ki so sestavni del programov celostne rehabilitacije. Programi temeljijo na sodobni rehabilitacijski doktrini in upoštevajo zahteve po timskem delu, aktivni vlogi uporabnikov in povezovanju z vsemi deležniki v okolju.

Izhodišče je celostna ocena funkcijske zmožnosti posameznika, delovne vzdržljivosti in učinkovitosti, sposobnosti učenja, delovnega vedenja, potrebnih prilagoditev dela in njegovega delovnega okolja.

Temeljni programi so:

- Specializirani diagnostično ocenjevalni programi pri zahtevnejših obolenjih ali stanjih za pripravo razširjene ocene rehabilitacijskih funkcijskih sposobnosti posameznika in oblikovanje individualnega programa poklicne rehabilitacije.
- Program zaposlitvene rehabilitacije za brezposelne osebe z okvarami, ki zmanjšujejo njihovo zmožnost za vključevanje v delovni proces.
- Obravnava oseb, ki uveljavljajo pravico do poklicne rehabilitacije po Zakonu o pokojninskem in invalidskem zavarovanju.
- Programi poklicnega usmerjanja mladostnikov z razvojnimi motnjami ali stanji po boleznih ali poškodbah oziroma pacientov, ki se po bolezni ali poškodbi vračajo v učni proces.
- Program socialne vključenosti, katerega cilj je ohranjanje in razvijanje delovnih sposobnosti osebe z zmanjšanimi zmožnostmi (delovne vsebine) ter vzpodbujanje socialne vključenosti (socialne vsebine). V program se vključujejo osebe, ki jim je bila izdana odločba o nezaposljivosti (zaradi invalidnosti dosegajo od 0 - 30 % delovno učinkovitost).

Programne izvajamo na nacionalni, regionalni in lokalni ravni. Izvajajo jih strokovni timi v Ljubljani, Mariboru, Murski Soboti in na Ptuju. Z Razvojnim centrom za zaposlitveno rehabilitacijo sodelujemo pri razvoju strokovnega znanja in izkušenj na področju poklicne in zaposlitvene rehabilitacije. Vodimo razvojne projekte na nacionalni in mednarodni ravni in pri njih sodelujemo.

V **Službi za raziskave in razvoj** pripravljamo, vodimo in izvajamo raziskovalne projekte s področja rehabilitacijskega inženiringa, nudimo podporo pri pripravah, vodenju in izvajanju raziskovalnih projektov s področja fizikalne in rehabilitacijske medicine ter izvajamo laboratorijske preiskave s področja kineziologije in biomehanske dinamometrije. V okviru izvajanja raziskovalnega programa URI – Soča v Službi za raziskave kontinuirano razvijamo merilne, diagnostične in terapevtske tehnike, metode in naprave, jih ocenjujemo in vrednotimo ter vpeljujemo v rehabilitacijo oseb z okvarami gibanja. Služba za raziskave tudi aktivno sodeluje pri usposabljanju mladih raziskovalcev s področja tehnike in medicine. Pri laboratorijskih preiskavah v Službi za raziskave izvajamo meritve gibanja (zlasti hoje), meritve izometričnih in izokinetičnih jakosti posameznih mišičnih skupin ter biomehanske analize kinematike in kinetike hoje za posamezne klinične primere.

**Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo** je bil ustanovljen zato, da bi uresničevali zakonske naloge po Zakonu o zaposlitveni rehabilitaciji in zaposlovanju invalidov, ki v okviru javnih pooblastil obsegajo:

- usklajevanje in koordinacijo strokovnega razvoja na tem področju,
- pripravo standardov storitev zaposlitvene rehabilitacije,
- pripravo standardov usposabljanj in znanj za strokovne delavce in izvajalce zaposlitvene rehabilitacije in skrb za njihovo izvajanje,
- pripravo standardov kakovosti na področju zaposlitvene rehabilitacije,
- obvezno strokovno mnenje v primeru spora iz prvega odstavka 39. člena tega zakona,
- opravljanje raziskovalnega dela in
- opravljanje drugih nalog, povezanih z izvajanjem tega zakona, po vsakoletnem programu dela.

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije je v letu 2011 začel opravljati tudi naloge na podlagi Zakona o izenačevanju možnosti invalidov (ZIMI).

V Razvojnem centru za zaposlitveno rehabilitacijo pri svojem delu sodelujemo z Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Zavodom Republike Slovenije za zaposlovanje in Zavodom za pokojninsko in invalidsko zavarovanje ter z izvajalci zaposlitvene in poklicne rehabilitacije. V delovne skupine vključujemo tudi predstavnike delodajalcev ter drugih strokovnih ustanov. Delo poteka predvsem skupinsko ter s sodelovanjem različnih strokovnjakov z namenom, da bi razvoj temeljil na že doseženi stopnji strokovnega znanja in izkušenj. Pomembna naloga je vzpostavljanje mreže povezanosti zaposlitvene rehabilitacije na vseh ravneh: lokalni, regionalni in mednarodni.

**V knjižnici** Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča organiziramo in opravljamo informacijsko-dokumentacijsko dejavnost in naloge kot edina urejena javna specialna knjižnica za področje fizikalne in rehabilitacijske medicine ter rehabilitacije v Sloveniji. V knjižnici izbiramo, nabavljamo, strokovno obdelujemo, hranimo, izposojamo ter varujemo knjižnično gradivo. Uporabnikom posredujemo elektronske in tiskane informacijske vire, jim svetujemo pri izbiri ustrezne literature ter opravljamo nalogo informacijskega opismenjevanja uporabnikov. Gradimo lastno specializirano bazo podatkov in se vključujemo v nacionalni knjižnični informacijski in raziskovalni sistem COBISS. Informacije o gradivu, ki ga nudimo v knjižnici, so na voljo na spletni strani <http://www.cobiss.si/>, kjer nas najdete na seznamu specialnih knjižnic s področja zdravstva. V čitalnici lahko brskate po strokovnih revijah, priročnikih, enciklopedijah, slovarjih in ostalem knjižničnem gradivu ter dostopate do svetovnega spleta. Informacije in vse gradivo knjižnice je na voljo zaposlenim v URI – Soča ter ostalim uporabnikom, ki jih to področje zanima.

Aktivno sodelujemo v procesu znanstvenega informiranja: zbiramo, obdelujemo in hranimo podatke o objavah naših raziskovalcev v domačih in tujih strokovnih in znanstvenih revijah, zbornikih, knjigah s področja fizikalne in rehabilitacijske medicine ter rehabilitacije. Ob koncu leta 2017 smo imeli v okviru bibliografij zaposlenih evidentiranih skoraj 5000 dokumentov. To so publikacije, ki jih izdaja inštitut, raziskovalna poročila, diplomske, magistrske, doktorske in specialistične naloge, članki ter prispevki na konferencah od leta 1954 dalje.

Prejemamo 39 naslovov tujih in 25 naslovov slovenskih revij, do večine lahko uporabniki dostopajo tudi v elektronski obliki. Prav tako preko različnih ponudnikov elektronskih virov zagotavljamo dostop do drugih revij v elektronski obliki.

---

## KLINIČNI ODDELKI IN AMBULANTE URI – SOČA

---

**Poslovni vodja:** Jurij ŠVAJGER, dipl. org., spec. posl. ekon.

**Tajništvo:** telefon 01 4758 253

**Sprejemna pisarna:** telefon 01 4758 174

***Strokovna koordinatorica za nevrološko področje:***

doc. dr. Nika GOLJAR, dr. med.

***Strokovni koordinator za ortopedsko-travmatološko področje:***

doc. dr. Primož NOVAK, dr. med.

***Pomočnica direktorja – zdravstvena nega:***

Tadeja DRENOVEC, dipl. med. sestra

***Glavna fizioterapevtka:***

Metka ZALAR, dipl. fizioterapevtka

***Glavna delovna terapevtka:***

Lea ŠUC, MSc, dipl. delovna terapevtka

***Vodja psihosocialne obravnave:***

asist. dr. Urša ČIŽMAN ŠTABA, spec. klin. psih.

***Glavna diplomirana inženirka ortotike in protetike:***

Maja MLAKAR, dipl. inž. ortot. in prot.

***Oddelek za rehabilitacijo pacientov po amputaciji\****

predstojnica: prof. dr. Helena BURGER, dr. med.

namestnica: Urška ZUPANC, dr. med.

***Oddelek za (re)habilitacijo otrok\****

predstojnica: asist. dr. Katja GROLEGER SRŠEN, dr. med.

namestnica: prim. Hermina DAMJAN, dr. med.

***Oddelek za rehabilitacijo pacientov po poškodbah, s perifernimi živčnimi okvarami in revmatološkimi obolenji\****

predstojnik: doc. dr. Primož NOVAK, dr. med.

namestnica: Teja KOVAČEC HERMANN, dr. med.



### **Oddelek za rehabilitacijo pacientov po nezgodni poškodbi možganov, z multiplo sklerozo in drugimi nevrološskimi obolenji\***

predstojnik: mag. Klemen GRABLJEVEC, dr. med.  
namestnica: Anja UDOVČIĆ PERTOT, dr. med.

### **Oddelek za rehabilitacijo pacientov po možganski kapi\***

predstojnica: doc. dr. Nika GOLJAR, dr. med.  
namestnica: asist. dr. Nataša BIZOVIČAR, dr. med.

### **Oddelek za rehabilitacijo pacientov z okvaro hrbtenjače\***

predstojnik: prim. mag. Rajmond ŠAVRIN, dr. med.  
namestnica: Nataša PUZIĆ, dr. med.

### **Ambulantno rehabilitacijska služba**

predstojnica: Helena JAMNIK, dr. med.  
namestnica: doc. dr. Metka MOHARIĆ, dr. med.

---

\* Akreditacija UEMS Clinical Affairs Committee Accreditation

## **Funkcionalna diagnostika**

### **Nevrofiziološka diagnostika**

- **Elektromiografija** (EMG):  
mag. Karmen PETERLIN POTISK, dr. med.  
dr. Milica KLOPČIČ SPEVAK, dr. med.  
Helena JAMNIK, dr. med.  
doc. dr. Metka MOHARIĆ, dr. med.
- **Elektroencefalografija** (EEG):  
mag. Karmen PETERLIN POTISK, dr. med.
- **Evocirani potenciali** (EP):  
mag. Karmen PETERLIN POTISK, dr. med.

### **Senzorimetrija**

doc. dr. Metka MOHARIĆ, dr. med.  
asist. dr. Zala KURET, dr. med.

### **Urodinamika**

doc. dr. Metka MOHARIĆ, dr. med.

### **Ultrazvočna diagnostika mišično-skeletnega sistema**

doc. dr. Primož NOVAK, dr. med.

Daniel GLOBOKAR, dr. med.

mag. Klemen GRABLJEVEC, dr. med.

Helena JAMNIK, dr. med.

asist. dr. Katarina TONIN, dr. med.

asist. dr. Nataša BIZOVIČAR, dr. med.

### **Kineziološka diagnostika**

prof. dr. Helena BURGER, dr. med.

Neža RODE, dr. med.

asist. dr. Katarina TONIN, dr. med.

prim. Hermina DAMJAN, dr. med.

- Dinamometrija – izokinetična, izometrična
- Analiza hoje podprta z optokinetičnim sistemom (VICON), polielektromiografijo
- Stabilometrija
- Meritve pritiskov v čevljih med hojo

### **Specializirani programi**

#### **Center za zdravljenje spastičnosti**

mag. Klemen GRABLJEVEC, dr. med.

asist. dr. Katja GROLEGER SRŠEN, dr. med.

doc. dr. Nika GOLJAR, dr. med.

prim. Hermina DAMJAN, dr. med.

Nataša PUZIČ, dr. med.

asist. dr. Nataša BIZOVIČAR, dr. med.

Daniel GLOBOKAR, dr. med.

#### **Klinična prehrana**

Nataša PUZIČ, dr. med.

#### **Internistična služba**

prim. Tatjana ERJAVEC, dr. med.

Marijana ŽEN JURANČIČ, dr. med.

- Internistični pregledi
- Obremenitvena testiranja
- Ergospirometrija
- Spirometrija
- Ultrazvočna diagnostika srca in ožilja
- 24-urno merjenje krvnega tlaka
- Merjenje perfuzijskih tlakov
- Skozikožna oksimetrija
- Ohladitveni test
- Merjenje telesne mase

---

**LEKARNA**

---

**Vodja lekarnе:** Melita DOLENŠEK, mag. farm.  
**Telefon:** 01 4758 418, 01 4758 417  
**E-naslov:** secy.lekarna@ir-rs.si  
**Delovni čas:** vsak delovni dan od 7.30 do 19.30 ure  
ob sobotah, nedeljah in praznikih je lekarna zaprta

---

**CENTER ZA ORTOTIKO IN PROTETIKO**

---

**Poslovni vodja:** Katja MIKELJ, dipl. ekon.  
**Tajništvo:** telefon 01 4758 423  
**E-pošta:** secy.cop@mail.ir-rs.si  
**Glavna inženirka:** Maja MLAKAR, dipl. inž. ort. in prot.

**Informacije o pripomočkih v delu:**

Telefon: 01 4758 404  
ponedeljek – četrtek 13.30 – 15.00  
petek 11.30 – 13.30

---

**REHABILITACIJSKI INŽENIRING**

---

**Vodja:** doc. dr. Metka MOHARIĆ, dr. med.  
**Tajništvo:** telefon: 01 4758 150  
**Faks:** 01 4372 070

Naročanje in druge informacije (ponedeljek od 08.00 do 10.00, torek – petek od 08.00 do 08.30):  
Telefon: 01 4758 162  
Elektronski naslov: rehabilitacijski.inzeniring@ir-rs.si

---

**CENTER ZA POKLICNO REHABILITACIJO**

---

**Predstojnica:** Metka TERŽAN, dr. med.  
Telefon: 01 4758 208

**Poslovni vodja in vodja  
dislociranih enot:** Jasmina PLAVŠIČ, univ. dipl. pravnik  
Telefon: 02 4805 852

**Služba Ljubljana**  
Sprejemna pisarna/telefon: 01 4758 178, 01 4758 177  
Faks: 01 4372 070

**Služba Maribor (enote Maribor, Ptuj in Murska Sobota)**

**Enota Maribor**  
Sprejemna pisarna/telefon: 02 4805 853, 02 4805 854  
Faks: 02 4716 806

**Enota Murska Sobota**  
Sprejemna pisarna/telefon: 02 5213 840  
Faks: 02 5213 841

**Enota Ptuj**  
Sprejemna pisarna/telefon: 02 6205 690, 02 6205 691  
Faks: 02 6205 692

---

**SLUŽBA ZA RAZISKAVE IN RAZVOJ**

---

**Predstojnik:** prof. dr. Zlatko MATJAČIČ, univ. dipl. inž. el.

Tajništvo: telefon 01 4758 150  
faks 01 4372 070

**Kineziološki center**

prof. dr. Imre CIKAJLO, univ. dipl. inž. el.  
znan. sod. dr. Andrej OLENŠEK, univ. dipl. inž. el.  
Igor TOMŠIČ, dipl. org. – manag.

- analiza hoje
- stabilometrija
- kineziološke meritve z dinamičnim EMG

### Biomehanski laboratorij

Igor TOMŠIČ, dipl. org. – manag.

- izokinetične in izometrične meritve
- dinamometrija
- meritve spastičnosti

---

### RAZVOJNI CENTER ZA ZAPOSLOVNO REHABILITACIJO

---

**Vodja:** dr. Aleksandra TABAJ, univ. dipl. sociolog  
**Telefon:** 01 4758 275

**Tajništvo:** telefon 01 4758 271  
faks 01 4372 070

---

### KNJIŽNICA

---

**Vodja knjižnice:** mag. Doroteja Praznik Bračič, univ. dipl. bibl.  
**Namestnica:** Marjeta VODEN, univ. dipl. bibl.

**Telefon:** 01 4758 447, 01 4758 448, 01 4758 449  
**Faks:** 01 4372 070  
**E-pošta:** knjiznica@ir-rs.si

#### Delovni čas knjižnice:

- ponedeljek, torek, sreda 08.00 – 15.30
- četrtek 08.00 – 17.00
- petek 08.00 – 13.30

Na dan pred praznikom velja petkov urnik.

**AMBULANTE URI – Soča**

---

**AMBULANTE ODDELKOV**

---

subspecialistične ambulante (Sub. A.)  
Triažne ambulante (T. A.)

---

**PONEDELJEK**

08.30–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE Z OKVARO HRBTENJAČE**  
Nataša Puzić, dr. med.  
prim. mag. Rajmond Šavrin, dr. med.  
\* Testiranje in prevzemi vozičkov terciarnega nivoja od 11.30 do 12.30

---

**TOREK**

08.30–12.30 **Sub. A. ZA (RE)HABILITACIJO OTROK – kontrolni pregledi**  
asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
prim. Hermina Damjan, dr. med.

13.15–15.30 **Sub. A. ZA TESTIRANJE VOZIČKOV ZA OTROKE**  
asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
prim. Hermina Damjan, dr. med.

09.00–17.30 **Sub. A. ZA ORTOTIKO IN PROTETIKO ZA OTROKE**  
asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
prim. Hermina Damjan, dr. med.

08.30–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE PO NEZGODNI POŠKODBI MOŽGANOV**  
mag. Klemen Grabljevec, dr. med.  
Sonja Šmid, dr. med.

08.30–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE Z OKVARO HRBTENJAČE**  
prim. mag. Rajmond Šavrin, dr. med.  
Nataša Puzić, dr. med.  
\* Testiranje in prevzemi vozičkov terciarnega nivoja od 11.30 do 12.30

08.30–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE PO MOŽGANSKI KAPI**  
doc. dr. Nika Goljar, dr. med.  
asist. dr. Nataša Bizovičar, dr. med.

08.15–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE PO AMPUTACIJI**

(1. in 3. v mesecu) Andrej Bavec, dr. med.  
(2. in 4. v mesecu) Urška Zupanc, dr. med.  
prof. dr. Helena Burger, dr. med.

---

**SREDA**

08.30–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE PO POŠKODBI, S PERIFERNIMI ŽIVČNIMI OKVARAMI IN REVMATSKIMI OBOLENJI**

doc. dr. Primož Novak, dr. med.  
Teja Kovačec Hermann, dr. med.

08.30–12.00 **Sub. A. ZA (RE)HABILITACIJO OTROK – prvi pregledi**

asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
prim. Hermina Damjan, dr. med.

08.30–10.30 **Sub. A. ZA PACIENTE PO AMPUTACIJI – testiranje in prevzem vozičkov**

(3. v mesecu) Urška Zupanc, dr. med.  
Andrej Bavec, dr. med.

---

**ČETRTEK**

08.30–12.30 **T. A. ZA PACIENTE PO MOŽGANSKI KAPI**

doc. dr. Nika Goljar, dr. med.  
asist. dr. Nataša Bizovičar, dr. med.

08.30–12.30 **Sub. A. ZA PACIENTE Z MULTIPLO SKLEROZO IN DRUGIMI NEVROLOŠKIMI OBOLENJI**

Anja Udovčić Pertot, dr. med.  
mag. Klemen Grabljevec, dr. med.

\* Testiranje in prevzemi vozičkov terciarnega nivoja ob četrtkih od 13.00 do 15.00

08.30–10.00 **AMBULANTA ZA OTROKE Z MOTNJAMI HRANJENJA IN POŽIRANJA**

(2 krat mesečno) asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
prim. Hermina Damjan, dr. med.

13.00–15.00 **Sub. A. ZA (RE)HABILITACIJO OTROK – kontrolni pregledi**

(2 krat mesečno) asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
prim. Hermina Damjan, dr. med.

---

09.00 – 12.30 **Sub. A. ZA ORTOTIKO IN PROTETIKO ZA OTROKE**

(2 krat mesečno) asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.

prim. Hermina Damjan, dr. med.

---

Razpored ambulant se tekom leta lahko spreminja. Paciente naročamo na pregled pisno na podlagi napotnice in ostale ustrezne medicinske dokumentacije. Za hospitalizacijo pacientov je praviloma potreben predhoden specialistični pregled, izjemoma pa paciente obveščamo o sprejemu na podlagi dostavljene ustrezne medicinske dokumentacije.

Naročanje od ponedeljka do četrтка od 13.15 do 15.15, v petek od 11.30 do 13.30 na tel. 01 4758 174.



---

**AMBULANTE AMBULANTNO REHABILITACIJSKE SLUŽBE**

---

Specialistične ambulate (Sp. A.)  
Subspecialistične ambulate (Sub. A.)

---

**PONEDELJEK**

08.15–11.00 **Sub. A. ZA REHABILITACIJO OTROK PO AMPUTACIJI ZGORNJIH UDOV**  
(2 krat mesečno) prof. dr. Helena Burger, dr. med.

08.15–11.00 **Sub. A. ZAHTEVNE DEFORMACIJE STOPAL**  
Helena Jamnik, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.  
prof. dr. Helena Burger, dr. med.  
Sonja Šmid, dr. med.

11.30–12.30 **Sub. A. ZAHTEVNE DEFORMACIJE STOPAL**  
Helena Jamnik, dr. med.  
asist. dr. Katarina Tonin, dr. med.  
Daniel Globokar, dr. med.

08.15–12.30 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**  
dr. Milica Klopčič Spevak, dr. med.  
Teja Kovačec Hermann, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

---

**TOREK**

8.30–10.30 **Sub. A. ZA REHABILITACIJO OSEB S KRONIČNO NERAKAVO BOLEČINO**  
(2 krat mesečno) Helena Jamnik, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

08.30–12.30 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**  
dr. Milica Klopčič Spevak, dr. med.  
Neža Rode, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

09.00–11.00 **Sub. A. INTERNISTIČNA AMBULANTA ZA GIBALNO OVIRANE**  
Marijana Žen Jurančič, dr. med.  
prim. Tatjana Erjavec, dr. med.

- 09.00–12.30 **Sub. A. ZA VOZNIKE S POSEBNIMI POTREBAMI**  
mag. Franjo Velikanje, dr. med.
- 13.00–15.00 **Sub. A. ZA NEVROREHABILITACIJSKO DIAGNOSTIKO**  
(2 krat mesečno) mag. Karmen Peterlin Potisk, dr. med.
- 13.00–15.30 **Sub. A. ZA BOLNIKE Z ŽIVČNO-MIŠIČNIMI BOLEZNIMI**  
(2 krat mesečno) doc. dr. Metka Moharič, dr. med.  
prof. dr. Anton Zupan, dr. med.  
Sonja Šmid, dr. med.  
Anja Udovčić Pertot, dr. med.
- 

**SREDA**

- 08.30–12.30 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**  
dr. Milica Klopčič Spevak, dr. med.  
Teja Kovačec Hermann, dr. med.
- 08.15–12.30 **Sub. A. ZA SPINALNO ORTOTIKO**  
Anja Udovčić Pertot, dr. med.  
prof. dr. Helena Burger, dr. med.
- 08.30–10.30 **Sub. A. INTERNISTIČNA AMBULANTA ZA GIBALNO OVIRANE**  
prim. Tatjana Erjavec, dr. med.  
Marijana Žen Jurančič, dr. med.
- 08.30–11.00 **Sub. A. ZA PACIENTE S PARKINSONIZMOM**  
mag. Karmen Peterlin Potisk, dr. med.
- 8.30–12.30 **Sub. A. ZA REHABILITACIJO OSEB S KRONIČNO NERAKAVO BOLEČINO**  
(2 krat mesečno) asist. dr. Zala Kuret, dr. med.  
Helena Jamnik, dr. med.
- 9:00–11.30 **Sp. A. ZA REHABILITACIJO OSEB S SKLEPNIMI IN OBSKLEPNIMI BOLEZNIMI IN OKVARAMI**  
mag. Klemen Grabljevec, dr. med.  
Helena Jamnik, dr. med.
- 09.00–12.30 **Sub. A. ZA VOZNIKE S POSEBNIMI POTREBAMI**  
mag. Franjo Velikanje, dr. med.
-

15.30–17.30 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**  
Anja Udovčič Pertot, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

15.30–17.30 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**  
dr. Milica Klopčič Spevak, dr. med.  
Helena Jamnik, dr. med.

---

**ČETRTEK**

08.30–12.30 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**  
Ostap Zarembo, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

09.00–12.00 **Sp. A. ZA REHABILITACIJO BOLNIKOV S SKLEPNIMI IN OBSKLEPNIMI  
BOLEZNIMI IN OKVARAMI**  
doc. dr. Primož Novak, dr. med.  
Helena Jamnik, dr. med.

08.15–12.30 **Sub. A. ZA PROTETIKO SPODNJEGA UDA**  
(1. in 3. v mesecu) Urška Zupanc, dr. med.  
(2. in 4. v mesecu) Andrej Bavec, dr. med.  
prof. dr. Helena Burger, dr. med.

08.15–10.45 **Sub. A. ZA ORTOTIKO**  
prof. dr. Helena Burger, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.  
Sonja Šmid, dr. med.

08.15–10.45 **Sub. A. ZA BOLNIKE PO PREBOLELI OTROŠKI PARALIZI (POLIOMYELITISU)**  
(1 krat mesečno) prof. dr. Helena Burger, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

11.15–13.00 **Sub. A. ZA PROTETIKO IN ORTOTIKO ZGORNJEGA UDA**  
prof. dr. Helena Burger, dr. med.  
asist. dr. Zala Kuret, dr. med.

08.30–12.30 **Sub. A. ZA REHABILITACIJO POŠKODOVANČEV**  
Neža Rode, dr. med.  
doc. dr. Primož Novak, dr. med.  
Teja Kovačec Hermann, dr. med.

08.30–10.00 **Sub. A. INTERNISTIČNA AMBULANTA ZA GIBALNO OVIRANE**

Marijana Žen Jurančič, dr. med.  
prim. Tatjana Erjavec, dr. med.

08.30–14.00 **Sub. A. ZA ZDRAVLJENJE SPASTIČNOSTI IN BOLEČINE**

mag. Klemen Grabljevec, dr. med.  
asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.  
Nataša Puzić, dr. med.

15.30–17.00 **Sp. A. ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**

Sonja Šmid, dr. med.  
Neža Rode, dr. med.

13.00–14.00 **Sub. A. ZA ŠPORTNIKE INVALIDE**

prof. dr. Helena Burger, dr. med.  
asist. dr. Katarina Tonin, dr. med.

09.00–12.30 **Sub. A. ZA PREDELAVE VOZIL**

prof. dr. Anton Zupan, dr. med.  
prim. mag. Rajmond Šavrin, dr. med.  
Daniel Globokar, dr. med.  
doc. dr. Metka Moharič, dr. med.

13.00–16.30 **Sub. A. ZA PODPORNO TEHNOLOGIJO**

doc. dr. Metka Moharič, dr. med.  
prof. dr. Anton Zupan, dr. med.  
Nataša Puzić, dr. med.  
Daniel Globokar, dr. med.

---

### PETEK

09.00–12.30 **Sub. A. ZA PROTETIKO SPODNJIH UDOV**

(1 krat mesečno) prof. dr. Helena Burger, dr. med.

09.00–12.30 **Sub. A. ZA ZAHTEVNE DEFORMACIJE STOPAL IN FUNKCIONALNO  
(3 krat mesečno) MERJENJE PRITISKOV STOPALA**

Sonja Šmid, dr. med.  
Helena Jamnik, dr. med.

09.00–11.00 **Sub. A. INTERNISTIČNA AMBULANTA ZA GIBALNO OVIRANE**

prim. Tatjana Erjavec, dr. med.  
Marijana Žen Jurančič, dr. med.

09.00–12.30 **Sub. A. ZA ZAHTEVNEJŠE TEHNIČNE PRIPOMOČKE**

doc. dr. Metka Moharić, dr. med.

prof. dr. Anton Zupan, dr. med.

Daniel Globokar, dr. med.

Nataša Puzić, dr. med.

---

**FUNKCIONALNA DIAGNOSTIKA**

---

Klinična kineziologija

Izokinetična in izometrična dinamometrija

Ocenjevanje vozniških sposobnosti

Urodinamika

Ocenjevanje občutljivosti

Nevrofiziološka diagnostika

- EMG
- klinične nevrološke preiskave
- intratekalna aplikacija zdravil (baklofenska črpalka)
- terapija z botulinom
- EEG
- evocirani potenciali
- SKO (simpatični kožni odziv)

UZ diagnostika mišično-skeletnega sistema

UZ diagnostika srca in ožilja

Ocenjevanje respiratornih funkcij

- spirometrija
- diagnostika TOS

Internistična diagnostika

- internistični pregledi
- obremenitveno testiranje
- oksimetrija
- ohladitveni test
- ocenjevanje perifernih žilnih motenj
- merjenje segmentnih tlakov
- 24-urno merjenje tlaka
- urgentni internistični pregledi

Ocena telesne sestave z bioimpedančno analizo

Merjenje pritiskov v čevljih

Merjenje pritiskov v ležišču proteze

Merjene in ocenjevanje drže

## **AMBULANTE CENTRA ZA POKLICNO REHABILITACIJO**

Trižne ambulante (T. A.)  
Subspecialistične ambulante (Sub. A.)

---

### **PONEDELJEK**

- 08.15–10.15 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Ljubljani**  
Metka Teržan, dr. med., spec. med. dela in športa
- 08.15–11.15 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Ljubljani**  
prim. Bojan Pelhan, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa
- 08.00–10.00 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Mariboru**  
Ksenija Šterman, dr. med., spec. med. dela in športa
- 

### **TOREK**

- 08.15–10.15 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Ljubljani**  
Metka Teržan, dr. med., spec. med. dela in športa
- 08.00–9.00 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Murski Soboti**  
Ksenija Šterman, dr. med., spec. med. dela in športa
- 

### **SREDA**

- 08.15–11.30 **T. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Ljubljani**  
12.00–13.45 Metka Teržan, dr. med., spec. med. dela in športa
- 

### **ČETRTEK**

- 08.00–10.00 **T. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Mariboru**  
Ksenija Šterman, dr. med., spec. med. dela in športa
- 09.00–10.00 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Ljubljani**  
Metka Teržan, dr. med., spec. med. dela in športa
- 08.15–09.15 **Sub. A. ZA POKLICNO REHABILITACIJO v Ljubljani**  
prim. Bojan Pelhan, dr. med., spec. med. dela, prometa in športa
-

---

Vse informacije dobite po telefonu:

01 4758 178 (služba Ljubljana)

02 4805 854 (služba Maribor)

02 5213 840 (enota Murska Sobota)

Paciente naročamo na pregled na podlagi napotnice.

Časovni raspored ambulant se med letom lahko spreminja.

---

## KRITERIJI ZA HOSPITALNO OBRAVNAVO V UNIVERZITETNEM REHABILITACIJSKEM INŠTITUTU REPUBLIKE SLOVENIJE - Soča

### I. Rehabilitacija pacientov po amputaciji udov

#### **Kriteriji za sprejem po prednosti obravnave:**

1. prva rehabilitacijska obravnava pacientov po amputaciji enega ali več udov, ki so sposobni sodelovanja v rehabilitacijskem programu:
  - imajo ohranjenih še toliko zmožnosti, da se bodo ob pravočasnem in ustreznem rehabilitacijskem programu usposobili za vrnitev v domače okolje, samostojno življenje in delo;
  - kognitivne sposobnosti, ki omogočajo učenje;
2. pacienti, kjer je splošna fizična kondicija slaba, tako da namestitev proteze ne bo možna, pa so nesamostojni v izvajanju dnevnih aktivnosti. Vključeni so v program učenja samostojnosti in testiranje pripomočkov za lažje bivanje v domačem okolju;
3. pacienti s hudo fantomsko bolečino;
4. pacienti z amputacijo spodnjega uda, ki so že opremljeni s protezo, pa so zaradi komorbidnosti postali nepokretni;
5. pacienti, ki že imajo protezo ter ambulantno ni možno namestiti novega ležišča; sprejeti so na krajšo rehabilitacijo zaradi namestitve novega ležišča ali cele proteze in krajši preizkus in vadbo hoje.

Odgovorna zdravnica: prof. dr. Helena Burger, dr. med.

### II. (Re)habilitacija otrok (zdravstvena stanja so razvrščena glede na prednost pri obravnavi)

1. skupina: stanje po sveži nezgodni možganski poškodbi; stanje po sveži poškodbi hrbtenjače; stanje po svežem vnetnem obolenju možganov in hrbtenjače; stanje po sveži hipoksično-ishemični okvari in žilne bolezni osrednjega živčevja; stanja po operaciji benignih in malignih tumorjev osrednjega in perifernega živčevja, stanje po sveži amputaciji spodnjega ali zgornjega uda; stanje po politravmi s spremljajočo okvaro živčevja;
2. skupina: okvara brahialnega pleteža v obdobju novorojenčka, prvo leto po rojstvu in po operativnem zdravljenju; hude oblike zgodnje okvare možganov z motnjo v razvoju gibanja ter hranjenja in požiranja;
3. skupina: a) cerebralna paraliza s prevladujočo motnjo gibanja – zdravljenje spastičnosti z botulinum toksinom, baklofensko črpalko, oprema z zahtevnimi individualno prilagojenimi pripomočki, intenzivna strnjena obravnava z redresijskim mavčenjem, pred in po operativnih posegih; omejitvena terapija pri otrocih s hemiparezo, uvajanje funkcionalne električne stimulacije; c) mielomeningokela in druge motnje zapiranja spinalnega kanala zaradi opreme s pripomočki (prva napotitev na ambulantni pregled potrebna najkasneje do 6. meseca starosti); d) prirojene anomalije udov za opremo s pripomočki (prva napotitev na ambulantni pregled potrebna najkasneje do 4. meseca starosti);



4. skupina: motorična afazija zaradi nevroloških okvar – uvajanje nadomestnega sporazumevanja;
5. skupina: stanje po sveži poškodbi perifernega živčevja, druge nevrološke okvare s prevladujočo motnjo gibanja, bolezni in poškodbe mišično-skeletnega sistema s prevladujočo hujšo motnjo gibanja, težje opekline s prevladujočimi težavami pri gibanju, politravma in stanja po težjih operacijah na mišično-skeletnem sistemu s težjo motnjo gibanja;
6. skupina: nadaljevalni in obnovitveni programi za otroke po hudih poškodbah in boleznih osrednjega in perifernega živčevja (tudi za vključevanje v šolske programe); motorična afazija zaradi nevroloških okvar – nadaljevanje programa nadomestnega sporazumevanja;
7. skupina: otroci z diagnosticirano živčno mišično boleznijo (ŽMB) zaradi celostne ocene, opreme z zahtevnimi pripomočki in priprave prilagoditev za vključevanje v izobraževanje in vzgojno varstvene ustanove;

**Kriteriji za sledenje:**

Vse otroke, ki potrebujejo zahtevne individualno prilagojene pripomočke redno sledimo (za proteze za spodnje ude na 6 mesecev, za različne ortoze na 8 – 10 mesecev).

Presoja glede ponovnega sprejema ali obravnave otroka s kronično okvaro in motnjo v razvoju je v domeni zdravnika specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine URI - Soča. O ponovni obravnavi se odloča glede na funkcijsko stanje otroka in možne cilje (re)habilitacije, ki jih lahko načrtujemo/ dosežemo s strnjeno obravnavo v terciarni ustanovi.

*Odgovorna zdravnica: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.*

**III. Rehabilitacija pacientov po poškodbah, s perifernimi živčnimi okvarami in revmatskimi obolenji****A. Kriteriji za sprejem na rehabilitacijo bolnikov po poškodbi**

1. premestitev bolnikov s travmatološkega oddelka zaradi nadaljevanja zgodnje rehabilitacije;
2. stabilno splošno zdravstveno stanje;
3. zadovoljive kognitivne funkcije bolnikov, njihova motiviranost in sposobnost za aktivno sodelovanje oziroma nadzorovana depresija;
4. hude okvare telesnih funkcij in zgradb:
  - a) mladi bolniki s politravmo po visokoenergetskih poškodbah na več mestih ali obsežnih opeklinah in/ali s sočasno okvaro mehkih tkiv in perifernih živcev;
  - b) bolniki po poškodbi hrbtenice s sočasno radikularno okvaro na več nivojih in brez okvare hrbtenjače;
  - c) starostniki z osteoporoznim zlomom v kolku in
    - z več hudimi sistemskimi spremljajočimi boleznimi, ki jih že same po sebi ogrožajo in zaradi katerih slabše funkcionirajo ali
    - z dodatnimi okvarami gibalnega sistema zaradi poškodbe, obrabe in vnetja sklepov s

posledično deformacijo in nestabilnostjo spodnjih udov, ali

- s hudimi svežimi okvarami perifernega živčevja ali urejeno kronično psihiatrično boleznijo;
- starostnike s hudo, običajno kronično okvaro osrednjega živčnega sistema in brez kognitivnih motenj je smiselno vključiti v program celostne rehabilitacije po zlomu kolka le, če/ko je dovoljeno polno obremenjevanje obeh spodnjih udov. Zaradi motenj koordinacije, ravnotežja in telesne sheme se namreč niso sposobni naučiti hoje z razbremenjevanjem tudi takrat, ko ni izrazite okvare zgornjih udov;

5. ponoven sprejem zaradi nedokončane primarne rehabilitacije, premestitve ali nezaraščene zloma.

### **B. Kriteriji za sprejem bolnikov z okvaro perifernega živčevja**

1. akutna in huda okvara perifernega živčevja s prevladujočimi težavami pri gibanju in nesamostojnostjo (klinična slika parapareze – plegije ali tetrapareze - plegije) takoj po stabilizaciji zdravstvenega stanja in zaključenem zdravljenju osnovne bolezni;
2. potreba po kontrolnem testiranju, spremljanju in nadaljevanju rehabilitacije nekaj mesecev do enega leta po akutni obravnavi – ponovni sprejem;
3. hude omejitve dejavnosti in sodelovanja zaradi kronične okvare perifernega živčevja s težavami pri gibanju in nesamostojnostjo, ki zahteva opremljanje in vadbo uporabe zahtevnejših pripomočkov;
4. motiviranost in sposobnost za aktivno sodelovanje v programih rehabilitacije.

### **C. Kriteriji za sprejem bolnikov z revmatskim obolenjem**

1. stabilno zdravstveno stanje, ohranjene zmožnosti za rehabilitacijo, motiviranost in sposobnost za aktivno sodelovanje v programih rehabilitacije;
2. napredovala bolezen ali akutno poslabšanje stanja z izrazito zmanjšanimi funkcijskimi sposobnostmi, ki otežujejo hojo in opravljanje vsakodnevnih opravil;
3. stanja po sveži operaciji zaradi revmatskega obolenja, ki zahtevajo prilagoditev na nove razmere in/ali opremljanje z zahtevnejšimi pripomočki;
4. stanja, ki zahtevajo zahtevnejše postopke rehabilitacijske medicine.

*Odgovorni zdravnik: doc. dr. Primož Novak, dr. med.*

## **IV. Rehabilitacija pacientov po nezgodni poškodbi možganov, z multiplo sklerozo in drugimi nevrološki obolenji**

### **A. Nezgodna in hipoksična okvara možganov**

**Bolniki, po zaključenem akutnem obdobju zdravljenja nezgodne ali hipoksične okvare možganov, ki:**

- imajo pomembne težave pri gibanju in na kognitivnem področju ter pri katerih je očitno, da bi intenziven rehabilitacijski program izboljšal funkcijsko stanje;
- imajo stabilne vitalne funkcije in ne potrebujejo več ukrepov in postopkov intenzivne nege oziroma stalnega nadzora vitalnih funkcij;
- njihovo zdravstveno stanje dovoljuje prekinitev fizikalne terapije in respiratorne fizioterapije ob koncu tedna;
- imajo ohranjeno pozornost / so lahko zbrani, kar jim omogoča razumevanje in hoteno izvajanje navodil osebja ter so sposobni izraziti svoje potrebe (kakršne koli);
- njihovo funkcijsko stanje dovoljuje, da lahko začnejo s programi intenzivne aktivne rehabilitacije;
- so njihovi svojci pripravljeni na aktivno sodelovanje v rehabilitacijskih programih;
- imajo urejeno nastanitev po zaključku obravnave na oddelku.

Če bolnik izpolnjuje kriterije, specialist fizikalne in rehabilitacijske medicine URI - Soča po oceni njegovega stanja opredeli časovne okvire sprejema (takoj, s kratkim zamikom, z daljšim zamikom) in vpiše bolnika na čakalno listo. Specialist poda navodila za nadaljnjo obravnavo in spremljanje bolnikovega funkcijskega / kliničnega stanja do sprejema na oddelek.

Če bolnik trenutno ali dokončno ne izpolnjuje kriterijev za sprejem iz kakršnih koli razlogov specialist o tem obvesti zdravnika, ki je bolnika na rehabilitacijo napotil, in razloži razloge za tako mnenje. Specialist poda navodila oziroma priporočila o nadaljnji obravnavi oziroma namestitvi bolnika.

### ***Bolniki, ki ne izpolnjujejo kriterijev za sprejem na oddelek:***

- bolniki v kroničnem obdobju po možganski poškodbi;
- bolniki v trajnem vegetativnem stanju;
- otroci in mladostniki, za katere je primernejša namestitev na otroškem oddelku;
- bolniki, katerih splošno zdravstveno in duševno (kognitivno) stanje onemogoča ustrezno sodelovanje v programih rehabilitacije;
- bolniki, ki imajo vedenjske motnje, ki niso obvladljive na rehabilitacijskem oddelku in je za njih ustreznejše zdravljenje na oddelku za psihiatrijo.

## **B. Multipla skleroza**

### ***Kriterij I:***

Bolniki, kjer je utemeljen »prvi sprejem v program rehabilitacije«:

- z novo ugotovljeno boleznijo po zaključenem zdravljenju na nevrološkem oddelku in v kliničnem ali funkcijskem stanju, pri katerem lahko utemeljeno pričakujemo izboljšanje v programih rehabilitacije.

### ***Kriterij II:***

Bolniki, kjer je utemeljen »ponovni sprejem v program rehabilitacije«:

- po zdravljenju zagona bolezni na nevrološkem oddelku in kjer je izvid oz. predlog za sprejem podprt s strani specialista fizikalne in rehabilitacijske medicine.

**Kriterij III:**

Bolniki, kjer je utemeljen t.i. »program obnovitvene rehabilitacije«, kar pomeni, da bolnik zaradi:

- novega kliničnega ali funkcijskega stanja ali
- evidentnega poslabšanja že predhodno prisotnega kliničnega ali funkcijskega stanja potrebuje eno od intervencij storitve terciarne ravni kot so navedene v »odpustnem formularju«.

**Kriterij IV:**

- Bolnik je sprejet na oddelek primarno zaradi aplikacije Botulinum Toksina.

**C. Hospitalno obravnava bolnikov z živčno mišičnimi boleznimi (ŽMB)****1. Obdobje po postavitvi diagnoze**

V tem obdobju je kompleksna rehabilitacijska obravnava najbolj potrebna, smiselna in uspešna. Bolnika je potrebno naučiti sprejeti bolezen in se ustrezno boriti proti posledicam bolezni, potrebno ga je naučiti načinov in postopkov vzdrževanja mišične moči in preprečevanja razvoja oziroma poslabšanja posledic bolezni kot so kontrakture, skolioza, motnje govora, požiranja, dihanja, itd.

**2. Akutno poslabšanje osnovne bolezni**

V obdobju po akutnem poslabšanju stanja osnovne bolezni je potrebno rehabilitacijsko obravnavo intenzivirati, da povrnemo vsaj del v obdobju akutnega poslabšanja bolezni izgubljenih funkcij.

**3. Stanja po poškodbah (zlomi kosti, poškodbe sklepov – vezi in mišic, največkrat kot posledica padcev)**

S fizikalno terapevtskimi metodami je potrebno pospešiti postopke regeneracije, bolnika je potrebno kar se da hitro aktivirati, da ponovno pridobimo oziroma čim bolj zadržimo funkcijske sposobnosti, ki jih je bolnik imel pred poškodbo.

**4. Stanja po operacijah**

Če so bolniku opravili operacijo na gibalnih, ga je potrebno naučiti novih načinov gibanja oziroma izvajanja aktivnosti in na ta način izboljšati funkcijske sposobnosti. Če je imel operacijo na drugih organskih sistemih pa je rehabilitacijska obravnava potrebna, da čim bolj zmanjšamo obdobje neaktivnosti in z intenzivno vadbo poskušamo povrniti funkcijske sposobnosti.

**5. Oskrba z zelo zahtevnimi medicinskimi in tehničnimi pripomočki**

Da je takšna oskrba ustrezna, uspešna in odgovorna, je potrebno dolgotrajnejše testiranje, preizkušanje in učenje uporabe pripomočkov.

**D. Ekstrapiramidna obolenja**

- napredovala bolezen z izrazito zmanjšanimi funkcijskimi sposobnostmi za opravljanje aktivnosti vsakdanjega življenja in gibanja;
- kadar so potrebni zahtevnejši postopki rehabilitacijske medicine (funkcijsko testiranje, oprema s tehničnimi pripomočki, specifični program nevroterapevtske obravnave, delovne terapije in logopedске obravnave).

Odgovorni zdravnik: mag. Klemen Grabljevec, dr. med.

## V. Rehabilitacija pacientov po možganski kapi

Najpomembnejši dejavniki pri uvrščanju bolnikov po možganski kapi v rehabilitacijski program so vrsta in težavnost okvar ter omejitve dejavnosti in sodelovanja, sposobnost učenja in telesna vzdržljivost.

### **Kriteriji za sprejem na rehabilitacijo bolnikov po možganski kapi**

- so zdravstveno stabilni;
- so možgansko kap doživeli pred manj kot enim letom in imajo možnosti za doseganje stvarnih rehabilitacijskih ciljev (opredeljeno spodaj);
- so možgansko kap doživeli pred več kot enim letom in imajo možnosti za doseganje stvarnih rehabilitacijskih ciljev in/ali izboljšanje svoje neodvisnosti ali rehabilitacijske terapevtske programe potrebujejo zaradi preprečevanja ponovnih hospitalizacij v akutni bolnišnici;
- imajo težave na vsaj dveh področjih funkcioniranja bolnika, npr. pri gibanju, opravljanju osnovnih dnevnih aktivnosti, sporazumevanju, požiranju, spoznavnih sposobnosti ip. (ocena FIM 40-80);
- imajo zadostno vzdržljivost za sodelovanje v rehabilitacijskih programih (fizična zmogljivost, ki omogoča sedenje v vozičku vsaj tri ure);
- lahko sledijo enosmernim navodilom;
- imajo zadostno pozornost, kratkoročni spomin in vpogled v rehabilitacijski proces, da lahko aktivno sodelujejo pri terapevtskih programih;
- kažejo znake izboljšanja, ki bi jih lahko izkoristili za izboljšanje njihovega funkcijskega stanja;
- pri katerih se lahko oblikuje stvarne rehabilitacijske cilje, ki so merljivi in časovno primerni;
- so motivirani za sodelovanje v rehabilitacijskih programih;
- imajo urejeno in veljavno dopolnilno zdravstveno zavarovanje;

### **Izključitveni kriteriji**

- Huda kognitivna okvara, ki pacientu onemogoča oziroma preprečuje učenje in sodelovanje v terapevtskih programih.
- Osebnostno-vedenjske motnje, zaradi katerih je pacient lahko ogrožen ali bi lahko ogrožal ostale paciente (npr. agresivnost, begavost).
- Kadar se pričakuje le kratko preživetje pacienta.
- Pacient ne želi sodelovati pri rehabilitaciji. Odgovorna zdravnica: doc. dr. Nika Goljar, dr. med.

## VI. Rehabilitacija pacientov z okvaro hrbtenjače

### **Kriteriji za sprejem**

1. okvara hrbtenjače zaradi poškodbe hrbtenice od višine C1 do L2;
2. okvara hrbtenjače zaradi posledic bolezni segmentov C1 do L2;
3. hemodinamsko, respiratorno, ortostatsko in nevrološko stabilno stanje;
4. sposobnost sodelovanja v programih rehabilitacije;
5. primerna psihofizična zmogljivost;

6. stabilna hrbtenica z dovoljenim obremenjevanjem;
7. zaključeno zdravljenje obolenja, ki je povzročilo okvaro hrbtenjače,
8. sprejem je možen le, če pacienti prej pošljejo zadovoljivo medicinsko dokumentacijo ali če opravimo triažni pregled v subspecialistični ambulanti.

***Prednostne skupine za sprejem***

1. skupina: poškodbe hrbtenice od višine C1 do višine L2 s sočasno nevrološko okvaro hrbtenjače in z oceno mišične moči ključnih mišic po ASIA lestvici z manj kot 4; bolniki po poškodbi hrbtenjače z diskretno motorično okvaro in motnjami sakralnih funkcij; začasno premeščeni bolniki v druge zdravstvene ustanove, ki nadaljujejo program rehabilitacije;
2. skupina: obolenje hrbtenjače (vnetna obolenja, ishemične okvare, stenoze spinalnega kanala, primarni tumorji, triažirani bolniki s sekundarnim tumorjem in drugi) od višine C1 do L2 z oceno mišične moči ključnih mišic po ASIA lestvici z manj kot 4; bolniki z obolenji hrbtenjače z diskretno motorično okvaro in motnjami sakralnih funkcij;
3. skupina: funkcionalna testiranja, predpisovanje in usposobitev bolnikov za uporabo pripomočkov na terciarni ravni, ki zahtevajo timsko obravnavo; diagnostika in terapija akutnega poslabšanja nevrološke okvare, ki zahteva hiter sprejem; dopolnilni program rehabilitacije ob zmanjšanju nevrološke okvare; kandidati za vstavev baklofenske in morfinske črpalke;
4. skupina: pozne posledice okvare hrbtenjače (kronična bolečina, spastičnost, kontrakture, preležanine, kronična degenerativna obolenja), obnovitveni program rehabilitacije po zahtevnejših operativnih posegih ali boleznih, socialne indikacije, ki ne zahtevajo takojšnje medicinske intervencije;
5. skupina: kronični bolniki z okvaro hrbtenjače, ki potrebujejo program obnovitvene rehabilitacije, da bi izboljšali ali ohranili splošno telesno zmogljivost posameznika in preprečili nastanek sekundarnih okvar in zapletov.

*Odgovorni zdravnik: prim. mag. Rajmond Šavrin, dr. med.*

**VII. Poklicna rehabilitacija****CILJNE SKUPINE**

1. Odrasle osebe v aktivni starostni dobi (od 15 do 60 let), ki so prebolele težjo bolezen ali se poškodovale tako, da je prišlo do trajnih okvar, ki vplivajo na delovno funkcioniranje, možnost pridobitve, ohranjanja in napredovanja v zaposlitvi. V obravnavo se vključujejo osebe, pri katerih obstaja verjetnost, da bodo ob podaljšanih programih razvijanja funkcionalnih zmognosti na področju delovnega, socialnega, kognitivnega, osebnostnega, vedenjskega in telesnega funkcioniranja, lahko napredovale v smislu izboljšanja delovanja in zmanjševanja težav na področju zaposlovanja.

Med njimi je obravnava smiselna predvsem pri osebah:

- po možganski kapi, subarahnoidalni ali drugi možganski krvavitvi, po operacijah na možganih,

po vnetnih boleznih CŽS, meningitisu, encefalitisu ...,

- z nevrološkimi obolenji kot so: multipla skleroza, degenerativne bolezni živčevja, parkinsonova bolezen in druge ekstrapiramidne bolezni, okvare živcev, živčnih korenin, pletežev, mišične distrofije, miopatije, težja epilepsija, plegije, paralize, paralitični sindromi ...,
- z duševnimi boleznimi,
- po poškodbah glave,
- po poškodbah hrbtenjače, po multiplih poškodbah,
- amputacijami udov,
- onkološkimi boleznimi,
- kronično razširjeno bolečino.

Pacienti imajo prednost pri obravnavi takrat, kadar je poklicna rehabilitacija nadaljevanje kompleksne rehabilitacije, ki se izvaja v URI – Soča.

2. Mlajši odrasli (do 30 leta starosti) s težjimi boleznimi ali stanji po poškodbah, ki so nastala v otroštvu ali času šolanja in še niso bili zaposleni.
3. Otroci in mladostniki s trajnimi okvarami, ki vplivajo na zmožnost napredovanja v šolanju.

### **SPREJEM V REHABILITACIJSKO OBRAVNAVO SE ODKLONI:**

- Če je že bil ocenjen na invalidski komisiji in od zadnje ocene ni bistvenih sprememb v zdravstvenem stanju.
- Če je pričel z zdravljenjem duševne bolezni ali motnje pred kratkim oziroma je od odpusta iz oddelka za psihiatrijo minilo manj kot 3 mesece, tako da še ni dosežena ustrezna remisija, razen kadar je iz izvidov razvidno, da so bile že v preteklosti številne hospitalizacije na oddelku za psihiatrijo in boljšega psihičnega funkcioniranja ni več za pričakovati.
- Pri starejših od 60 let, razen v izjemnih primerih, ko se še načrtuje vračanje v delovni proces.
- Nezaposleni, pri katerih v času nezaposlenosti ni prišlo do bistvenega poslabšanja zdravstvenega stanja in nimajo pravic po Zakonu o pokojninskem in invalidskem zavarovanju.
- Pri alkoholikih oziroma drugih odvisnikih od različnih PAS, kjer ni razvidno, da 6 mesecev vodeno abstinirajo.
- Če je namen rehabilitacijske obravnave le ocena na invalidski komisiji in za to oceno obstaja dovolj izvidov drugih specialistov.
- Če je namen rehabilitacijske obravnave le prilagoditev delovnega mesta (prilagoditev delovnega mesta je stvar delodajalca in njegovega pooblaščenega spec. MDPŠ).

*Odgovorni zdravnici: Metka Teržan, dr. med., spec. med. dela in športa; Ksenja Šterman, dr. med., spec. med. dela in športa*

## KRITERIJI ZA AMBULANTNO OBRAVNAVO V UNIVERZITETNEM REHABILITACIJSKEM INŠTITUTU REPUBLIKE SLOVENIJE - Soča

### I. Ambulante Ambulantno rehabilitacijske službe

Prednostni vrstni red po nujnosti obravnave: **hitra obravnava**

- kronični bolečinski sindromi s slabše pojasnjeno etiologijo (npr. nespecifična bolečina v hrbtenici, sindrom kronične razširjene bolečine) s posledično nastalimi težavami na področju funkcijskega stanja in delazmožnosti;
- subakutna (4 – 6 tednov) lumbalgija/lumboishialgija z nevrološkimi izpadi ali brez njih, s srednje hudo do hudo bolečino in z dejavniki tveganja, da se bo razvila kronična bolečina;
- kompleksni regionalni bolečinski sindrom KRBS1 in 2 (Mb. Sudeck);
- nevropatske oblike bolečine (diabetična polinevropatija, st. po okvarah in poškodbah perifernega živčevja, postherpetična nevralgija);
- stanja po operativnih posegih na hrbtenici do 6 mesecev po operaciji, po kirurgovem predlogu;
- zdravstvena stanja pri bolnikih z rakom, ki so posledica bolezni (n. pr. limfedem, okvare perifernega živčevja, stanja po amputacijah, splošna oslabeledost, kombinacije več vrst okvar ipd.);
- zlomi hrbtenice, velikih kosti do 4 mesecev po poškodbi ali v primeru, da je od poškodbe minilo več kot 4 mesece, vendar rehabilitacija po mnenju specialista ni zaključena;
- stanja po vstavitvah sklepnih endoprotez s slabšim funkcijskim izidom (motnje hoje, omejen pasivni obseg gibljivosti), prva obravnava;
- okvare ramenskega sklepa (tendinopatije, okvare ligamentov, osteoartroza, kapsulitisi, burzitis, utesnitveni sindromi, stanja po operativnih posegih), prva obravnava;
- druge tendinopatije, entezopatije v primeru neuspešne obravnave na primarni zdravstveni ravni;
- prva obravnava;
- klinično pojasnjene okvare več sklepov v sklopu katerekoli vnetne revmatične bolezni, ki omejuje posameznikovo samostojnost pri vsakodnevni opravi ali vključevanje le-tega v poklicno življenje; prva obravnava;
- akutne poškodbe mehkih tkiv ali rehabilitacija po operativnem zdravljenju akutnih poškodb mehkih tkiv pri športniku, za katerega je potrebno konzervativno zdravljenje;
- akutna preobremenitvena stanja (entezitis, tendinitis), akutni zagoni kroničnih preobremenitvenih stanj (tendinopatije, entezopatije) pri športniku;
- mišična nesorazmerja, ki so posledice specifičnega režima treninga in statične in dinamične spremembe delovanja sklepov (diskinezija lopatice, nepravilno gibanje pogačice, spremenjena biomehanika gleno- humeralnega sklepa ipd.) pri športniku;
- obravnava športnika mladostnika in obravnava športnika s posebnimi potrebami;
- prošnja za posamezen ukrep/poseg (infiltracije, igelna desenzibilizacija prožilnih točk oziroma nevromioterapija, oskrba s tehničnimi pripomočki ipd.) ali zgolj mnenje specialista;
- osebe, ki prihajajo na pregled prvič, da bi jim predpisali medicinsko tehnični pripomoček (MTP) ali po amputaciji;



- osebe, pri katerih naš pregled in predpisovanje pripomočkov vpliva na odpust le-teh iz druge bolnišnice ali na njihovo nadaljnje zdravljenje;
- če so pripomočki poškodovani ali ima uporabnik z njimi težave.

Prednostni vrstni red po nujnosti obravnave: **redna obravnava**

- ponovne obravnave s prošnjo za vključitev v program obnovitvene fizioterapije;
- nespecifična bolečina v področju hrbtenice s širjenjem ali brez njega v zgornji ali spodnji ud (vrat, križ, torakalna hrbtenica) - kronična ali ponavljajoča se bolečina, z manjšimi težavami na področju funkcionalnega stanja delovno aktivne osebe ali obravnave delovno neaktivnih oseb. Obravnava na primarni ravni ne zadošča;
- osteoartraza: hkratna klinično pojasnjena okvara vsaj treh perifernih sklepov, ne glede na starost osebe ali njeno delovno aktivnost. Hkratne okvare vsaj dveh sklepov, ki pri ljudeh nosijo težo, posledica česar so težave pri hoji, ne glede na starost osebe ali njeno delovno aktivnost.
- Okvara enega sklepa, z omejenim pasivnim obsegom gibljivosti in moteno funkcijo. Velja za prve obravnave, ostale primere obravnavajo na primarni zdravstveni ravni;
- kronična popoškodovana stanja: prva obravnava je indicirana, če gre za pešanje funkcijskega stanja osebe (npr.: zmanjšane delovne zmožnosti ali samostojnosti pri dnevnih aktivnostih). Možen je posvet, dodatna diagnostika in/ali obnovitvena terapija;
- prirojene ali pridobljene deformacije hrbtenice, vključno z deformacijami zaradi starih osteoporotičnih zlomov;
- simptomatska, klinično izražena stenoza spinalnega kanala s skrajšano klavdikacijsko razdaljo;
- kronični idiopatski ali sekundarni limfedem;
- ponoven predpis MTP.

Odgovorna zdravnica: *Helena Jamnik, dr. med.*

### **Kriteriji za obravnavo v Subspecialistični ambulanti za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino:**

Obravnava v Subspecialistični ambulanti za rehabilitacijo oseb s kronično nerakavo bolečino je primerna za vse osebe s kronično razširjeno bolečino in osebe z bolj lokaliziranimi oblikami kronične nerakave bolečine, ki imajo težave na področju kakovosti življenja, pri katerih gre za neučinkovitost farmakoloških in interventnih metod zdravljenja bolečine oz. so te metode zdravljenja izčrpane, diagnostika glede osnovnih obolenj pa je zaključena, ter za paciente s težavami na področju vključevanja v poklicno življenje. V interdisciplinarne programe rehabilitacije vključimo paciente po opravljenem ocenjevalno triaznem postopku, ki ga pacient opravi pri timu zdravstvenih strokovnjakov (zdravnik, klinični psiholog, socialni delavec in fizioterapevt), ki odločijo o primerni obliki obravnave:

1. Interdisciplinarni program funkcionalne obnove (najmanj 120 ur programa), ki poteka v skupinah: glavni cilj je učinkovitejše vračanje na obstoječe delovno mesto oziroma v poklicno življenje. Program poteka v okviru vedenjsko kognitivnega urjenja. V ta program so vključeni primerno motivirani posamezniki s kronično nerakavo bolečino za vračanje na obstoječe delovno mesto ali za dejavno vključevanje v proces poklicne rehabilitacije.

2. Interdisciplinarni prilagojeni rehabilitacijski program (najmanj 70 ur programa), ki poteka v skupinah: glavni cilj obravnave je povečati zmožnost obvladovanja bolečine, splošno toleranco do gibanja, izboljšati kakovost življenja povezano z zdravjem ter zmanjšati porabo analgetikov in drugih zdravstvenih storitev. V ta program so vključene osebe s sindromom kronične razširjene bolečine z opredeljenimi ovirami za uspešnejše vračanje na obstoječe delovno mesto kot so postopek pred invalidsko komisijo v teku, stopnja obvladovanja bolečine izraziteje usmerjena na zunanje dejavnike, slaba motivacija, nezmožnost sodelovanja bližnjih in kognitivni upad, ki terja prilagojeno obravnavo.
3. Individualna interdisciplinarna obravnava v timu (zdravnik, fizioterapevt, psiholog): takšna obravnava je primerna za bolnike, ki še ne morejo biti vključeni v skupinsko obliko obarvane ali kot nadaljevanje skupinske obravnave.
4. Program edukacije o kronični bolečini: v dvodnevni program edukacije, ki ga izvajajo vsi člani tima in je primeren za večino pacientov s kronično nerakavo bolečino.

Odgovorna zdravnica: *Helena Jamnik, dr. med.*

#### Indikacije za vadbo hoje z robotsko napravo Lokomat

- Bolniki po preboleli **možganski kapi** s hudo nevrološko okvaro v subakutni fazi bolezni, ki niso sposobni samostojno hoditi.
- Bolniki po sveži **nezgodni možganski poškodbi** vsaj tri mesece po poškodbi.
- Osebe z **multiple sklerozo po zaključenem obdobju zagona bolezni** za ohranitev ali ponovno pridobitev možnosti hoje.
- Stanja po kirurških posegih na skeletu ali mehkih tkivih spodnjih udov pri otrocih in odraslih osebah s **cerebralno paralizo**.
- **Otroci in mladostniki po sveži okvari živčevja** z možnostjo ponovne vzpostavitve hoje, ki so dosegli dober nadzor glave in vsaj delni nadzor trupa.
- **Otroci s kronično nevrološko okvaro** (cerebralna paraliza) z možnostjo izboljšanja vzorca hoje in grobega gibanja.
- **Sveže okvare hrbtenjače:**
  - vadba hoje pri svežih nepopolnih okvarah hrbtenjače v višini vratne ali prsne hrbtenice, izjemoma ledvene (ASIA B, C);
  - vadba hoje pri osebah s svežo nepopolno okvaro hrbtenjače in dovoljenim le delnim obremenjevanjem spodnjih udov;
  - vadba hoje pri osebah z nepopolno okvaro hrbtenjače in motnjami ravnotežja.
- **Kronične okvare hrbtenjače:**
  - povrnitev sheme hoje pri osebah z nepopolno okvaro hrbtenjače po daljšem ležanju zaradi bolezni, poškodb ali operativnih posegov;
  - izboljšanje sheme hoje pri kroničnih nepopolnih okvarah hrbtenjače.
- **Okvare perifernega živčevja** s posledično hujšo paraparezo in/ali hujšimi okvarami občutljivosti in hudo ataksijo.

**Pogoji za vadbo hoje z robotsko napravo Lokomat**

- Odsotnost splošnih kontraindikacij za vadbo na napravi Lokomat (stanje srca, ožilja in dihalnih funkcij, kontrakture v sklepih in deformacije kosti, ki preprečujejo varno vadbo, nestabilni sklepi, huda spastičnost, prepoved obremenjevanja skeleta, stalna uporaba tritočkovnega steznika, poškodba kože na mestih namestitve trakov, pomembna prikrajšava spodnjega uda, primerna velikost in telesna teža, ipd.).
- Zmožnost razumevanja navodil in sodelovanje pri vadbi.
- Pozitiven test hoje na napravi Lokomat.

**II. Funkcionalna diagnostika**

Kriteriji za ambulantne preglede:

Na klinične in laboratorijske preglede v laboratorije za funkcionalno diagnostiko sprejemamo le bolnike, ki so vključeni v rehabilitacijske programe URI – Soča. Prednost imajo (poleg hospitalnih bolnikov) tudi:

1. ambulantni bolniki, ki so napoteni z oznako »hitro« in potrebujejo pregled zaradi usmerjanja predvidenih terapevtskih postopkov ali takih, ki že potekajo (funkcionalna električna stimulacija, terapija z botulinskim toksinom, predpisovanje rehabilitacijskih pripomočkov, zdravil in drugo);
2. pred morebitnimi kirurškimi posegi (dekompresija in nevroliza živcev, operacije hernije diskusa in drugo);
3. zaradi ocene delazmožnosti;
4. pacienti z novimi težavami (napadi nezavesti, krčev, mišične oslabeledosti, ohromelosti in drugo) ali poslabšanjem med rehabilitacijo, ki terja novo in dopolnilno diagnostiko;
5. ambulantni bolniki za internistično ambulanto z motnjami srčno-žilne in respiratorne funkcije, ki lahko omeji rehabilitacijo gibalnih funkcij.

*Odgovorne zdravnice: Helena Jamnik, dr. med., prim. Tatjana Erjavec, dr. med., mag. Karmen Peterlin Potisk, dr. med.*

## **KRITERIJI ZA ZAKLJUČEK PRIMARNEGA REHABILITACIJSKEGA PROGRAMA**

Zaključek rehabilitacijskega programa določimo timsko:

- ko so doseženi zadani (sprejemljivi/stvarni) rehabilitacijski cilji;
- kadar se pacientovo funkcijsko stanje v času med dvema zaporednima timskima vizitama bistveno ne izboljša;
- kadar bolnik ni sposoben ali pripravljen aktivno sodelovati v rehabilitacijskih programih;
- kadar zaradi poslabšanja zdravstvenega stanja le-ta ni več sposoben sodelovati v programih rehabilitacije;
- kadar pacient kljub opozorilom, večkrat hujše krši bolnišnični red.

**PROGRAM STROKOVNIH PRIREDITEV V UNIVERZITETNEM REHABILITACIJSKEM INŠTITUTU REPUBLIKE SLOVENIJE – SOČA V 2018**

- 15. in 16. marec** V sodelovanju s Katedro za fizikalno in rehabilitacijsko medicino  
**29. dnevi rehabilitacijske medicine: DOLOČANJE CILJEV V REHABILITACIJI**  
Srečanje je namenjeno zdravnikom specialistom in specializantom družinske medicine, fizikalne in rehabilitacijske medicine, ortopedije, travmatologije, nevrologije, nevrokirurgije in drugim zdravstvenim delavcem (vsem članom rehabilitacijskih timov) ter ostalim strokovnjakom, ki delajo v rehabilitaciji.  
Vabljeni predavateljica iz tujine: prof. Diane Playford (Velika Britanija)  
Strokovne vodje: doc. dr. Metka Moharič, dr. med., prof. dr. Helena Burger, dr. med., doc. dr. Nika Goljar, dr. med.

---

**Seminarji:**

---

- Prva polovica leta** **EXPLAIN PAIN – učna delavnica**  
Izvajalec: Tim Beames MSc BSc, Neuro Orthopaedic Institute, instructor  
Organizator: Zbornica delovnih terapevtov Slovenije – strokovno združenje v sodelovanju z UR I – Soča  
Vodji: Lea Šuc, MSc. dipl. del. ter. Zdenka Pihlar, dipl. del. ter.
- 9. januar** **Modul za specializante FRM: ORTOPEDSKA OBUTEV**  
Vodja: prof. dr. Helena Burger, dr. med.
- 16. januar** **VODENA AKTIVNOST – SPECIFIKA PODROČJA DELA DELOVNEGA TERAPEVTA**  
Organizator: Zbornica delovnih terapevtov Slovenije – strokovno združenje v sodelovanju z URI – Soča  
Vodji: Lea Šuc, MSc. dipl. del. ter. Zdenka Pihlar, dipl. del. ter.
- 19. januar** **PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE BOLEČINE V KRIŽU - delavnica za zdravnike družinske medicine**  
Vodja: doc. dr. Primož Novak, dr. med.
- 19. januar** **MODUL ZA SPECIALIZANTE DRUŽINSKE MEDICINE**  
Vodja: doc. dr. Primož Novak, dr. med.

- Januar – december**    **IZOBRAŽEVANJE ZA STROKOVNE DELAVCE NA PODROČJU ZAPOSLOVNE REHABILITACIJE IN ZAPOSLOVANJA INVALIDOV**  
Enodnevni seminarji so namenjeni izobraževanju strokovnih delavcev na področju zaposlitvene rehabilitacije in zaposlovanja invalidov.  
Organizator: ZIZRS v sodelovanju z URI – Soča  
Vodje:: dr. Aleksandra Tabaj, mag. Valentina Brecej in dr. Zdenka Wltavsky
- Januar – december**    **INTERVIZIJSKA SREČANJA STROKOVNIH DELAVCEV V APOSLITVENI REHABILITACIJI**  
Srečanja potekajo celo leto v Ljubljani. Za datume se dogovarjamo sproti med letom  
Organizator: Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo  
Vodja: dr. Aleksandra Tabaj
- 2., 3. februar**            **OBRAVNAVA BOLNIKA PO MOŽGANSKI KAPI V PROCESU VRAČANJA NA DELO**  
Vodji: Metka Teržan, dr. med., prim. Bojan Pelhan, dr. med.
- 2. februar**                **MOTNJE HRANJENJA IN POŽIRANJA PRI OTROKU Z OKVARO ŽIVČEVJA**  
Vodja: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- Februar**                  **CELOSTNA OBRAVNAVA OTROK Z MOTNJAMI HRANJENJA IN POŽIRANJA**  
Vodja: Barbara Korošec, spec. klin.log.
- 5. do 9. marec**         **NADALJEVALNI TEČAJ O UPORABI NADOMESTNE KOMUNIKACIJE PRI OTROCIH**  
Astana, Kazakhstan  
Vodja: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- Modul I – marec**  
**Modul II – april, maj**  
**Modul III –junij**        **OD AKTIVNOSTI DO SODELOVANJA – DELOVNO-TERAPEVTSKA OBRAVNAVA NEVROLOŠKEGA BOLNIKA – uvodna učna delavnica**  
Organizator: Zbornica delovnih terapevtov Slovenije – strokovno združenje v sodelovanju z URI – Soča  
Vodji: Lea Šuc, MSc. dipl. del. ter., Zdenka Pihlar, dipl.del.



- April in oktober**            **PRAVILNE TEHNIKE HRANJENJA PRI MOTNJAH POŽIRANJA**  
Delavnica je namenjena osebjem rehabilitacijske zdravstvene nege  
Vodja: Tadeja Drenovec, dipl. m. s.
- 18. maj**                    **MODUL ZA SPECIALIZANTE DRUŽINSKE MEDICINE**  
Vodja: doc. dr. Primož Novak, dr. med.
- 25. maj**                    **PSIHOLOŠKI POSVET**  
Vodja: asist. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.
- Junij**                      **FUNKCIJSKO USPOSABLJANJE S POMOČJO GLASBE -**  
Nadaljevalna učna delavnica  
Organizator: Zbornica delovnih terapevtov Slovenije – strokovno  
združenje v sodelovanju z URI – Soča  
Izvajalka: Zdenka Pihlar, dipl. del. ter.  
Vodja: Lea Šuc, MSc., dipl. del. ter.
- Pomlad**                    **PLAVANJE PO KONCEPTU HALLIWICK - osnovni tečaj**  
Zagreb, Plavalna zveza Hrvaška  
Vodja: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- Pomlad**                    **PREDELAVE VOZIL**  
Vodja: prof. dr. Anton Zupan, dr. med.
- Jesen**                      **MODUL ZA SPECIALIZANTE FIZIKALNE IN REHABILITACIJSKE  
MEDICINE**  
Vodja: prof. dr. Helena Burger, dr. med.
- Pomlad**                    **DELAVNICA O MEDNARODNI KLASIFIKACIJI FUNKCIONIRANJA,  
ZMANJŠANE ZMOŽNOSTI IN ZDRAVJA (MKF)**  
Vodja: prof. dr. Helena Burger, dr. med.
- Pomlad in jesen**        **NOVOSTI NA PODROČJU PROTETIKE/ORTOTIKE - DELAVNICA**  
Delavnica je namenjena diplomiranim inženirjem ortotike in protetike in  
ortopedskim tehnikom ter ostalim članom rehabilitacijskih timov.  
Vodja: Maja Mlakar, dipl. inž. ort. in prot.
- Pomlad in jesen**        **TEHNOLOŠKI POSTOPKI PRI OBDELAVI PROTEZ/ORTOZ -  
DELAVNICA**  
Delavnica je namenjena ortopedskim tehnikom in diplomiranim inženirjem  
ortotike in protetike.  
Vodja: Maja Mlakar, dipl. inž. ort. in prot.



- 20. september**      **POSVET S STROKOVNIMI SODELAVCI ŠOL, KI V 1. RAZRED VKLJUČUJEJO OTROKE S POSEBNIMI POTREBAMI, KI SO OBRAVNAVANI V URI – Soča**  
Vodja: mag. Svetlana Logar, spec. klin. psih.
- September**        **ZAPOSLOVANJE OSEB Z INVALIDNOSTMI – za delodajalce, strokovne delavce s področja zaposlovanja delavcev, delavce s področja ravnanja s človeškimi viri**  
Vodja: Jasmina Plavšič, univ. dipl. iur.
- September**        **PRAVILNO VODENJE PSA PRI TERAPEVTSKEM PROGRAMU - učna delavnica**  
Izvajalka : Nataša Ogrin Jurjevič  
Vodja: Lea Šuc, MSc., dipl. del. ter.
- September**        **ZGODNJA OBRAVNAVA OTROKA Z DEJAVNIKI TVEGANJA ZA RAZVOJ CEREBRALNE PARALIZE**  
Vodja: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- September**        **TEČAJ OCENJEVANJA FUNKCIJE ROKE PRI MALČKU (HAI)**  
Vodja tečaja: Lena Krumlinde Sundholm  
Vodja: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- September ali oktober**      **STROKOVNI SEMINAR NAMENJEN OSEBJU REHABILITACIJSKE ZDRAVSTVENE NEGE**  
Organizator: Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije – Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti  
Vodja: Bojana Hočever Posavec, dipl. m. s.
- September**        **REHA DNEVI 2018**  
Organizatorji: MDDSZ, ZPIZ, ZIZRS in URI – Soča  
Dvodnevni seminar za strokovne delavce v zaposlitveni rehabilitaciji, invalidskih podjetjih, zaposlitvenih centrih in izvajalce socialne vključenosti.  
Vodji: dr. Aleksandra Tabaj in mag. Valentina Brecelj
- 18. oktober**        **SEMINAR: »KAKO IZBOLJŠATI KAKOVOST ŽIVLJENJA LJUDI, KI SO PREŽIVELI MOŽGANSKO KAP«?**  
Vodji: doc. dr. Nika Goljar, dr. med., asist. dr. Nataša Bizovičar, dr. med.
- 19. oktober**        **OCENJEVANJE DISFAGIJE S PRESEJALNIM TESTOM (DDS – DYSPHAGIA DISORDER SURVEY)**  
Vodja: Barbara Korošec, spec. klin. log.

- Oktober - november**    **INTERNISTIČNI DAN V REHABILITACIJI**  
Vodja: Marijana Žen Jurančič, dr. med.
- Oktober**                **ZAPOSLOVANJE OSEB Z INVALIDNOSTMI – za delodajalce, strokovne delavce s področja zaposlovanja delavcev, delavce s področja ravnanja s človeškimi viri**  
Vodja: Mira Nemec, univ. dipl. inž.
- Oktober**                **TEČAJ MIŠIČNOSKELETNEGA UZ**  
Vodja: doc. dr. Primož Novak, dr. med.
- 16. november**        **UPORABA ORTOZ PRI OTROCIH Z OKVARO ŽIVČEVJA**  
Vodja: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- 22. november**        **STROKOVNO SREČANJE: PREDPISOVANJE MEDICINSKIH PRIPOMOČKOV ZA OSEBE Z OKVARO HRBTENJAČE**  
Vodja: prim. mag. Rajmond Šavrin, dr. med.
- 22. - 24. november**    **6. SLOVENSKI KONGRES FIZIKALNE IN REHABILITACIJSKE MEDICINE**  
Organizator: Slovensko združenje SZD za fizikalno in rehabilitacijsko medicino v sodelovanju z URI - Soča  
Kordinatorja: mag. Klemen Grabljevec, dr. med.,  
doc. dr. Metka Moharič, dr. med.
- 30. november**        **PSIHOLOŠKI POSVET**  
Vodja: asist. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin. psih.
- November**            **Delavnica: REHABILITACIJA OSEB S KRONIČNO NE- RAKAVO BOLEČINO**  
Vodja: Helena Jamnik, dr. med.
- Jesen**                 **Delavnica: EDUKACIJSKI PROGRAMI PRI BOLNIKIHZ BOLEČINO V HRBTENICI**  
Delavnica je namenjena fizioterapevtom v OZV  
Izvajalci delavnice: Bajuk Slavica, dipl. fiziot. in sodelavci
- Jesen**                 **TESTIRANJE VOZIČKOV**  
Vodja: doc. dr. Metka Moharič, dr. med.

---

**Interna izobraževanja**

---

- Januar – junij**        **OPORNICE ZA ROKE – uvodni tečaj za delovne terapevte**  
Vodji: Agata Križnar, dipl. del. ter., Mira Barič, dipl. del. ter.

<b>Preko celega leta</b>	<b>TEMELJI TPO</b> Vodja: Marijana Žen Jurančič, dr.med.
<b>Preko celega leta</b>	<b>Rehabilitacijska respiratorna nega.</b> Vodja: Bojana Hočevar, dipl. m. s.
<b>Preko celega leta</b>	<b>OSNOVE REHABILITACIJSKE RESPIRATORNE ZN – delavnica</b> Vodja: Bojana Hočevar Posavec, dipl. m. s., mag. vzg. in men. v zdr. Odgovorna oseba: Tadeja Drenovec, dipl. m. s.
<b>Preko celega leta</b>	<b>NUJNA STANJA TPO Z VKLJUČENIM AED – seminar</b> Izvajalke: diplomirane medicinske sestre URI – Soča Odgovorna oseba: Tadeja Drenovec, dipl. m. s.
<b>Preko celega leta, ob četrtkih</b>	<b>REHABILITACIJSKA ZN – interna predavanja namenjena osebju rehabilitacijske zdravstvene nege</b> Izvajalke: diplomirane medicinske sestre URI – Soča Vodja: Tadeja Drenovec, dipl. m. s.
<b>Pomlad</b>	<b>TERAPEVTSKO PLEZANJE - delavnica</b> Izvajalec: Kovač Matej, dipl. fiziot. in sodelavci
<b>Pomlad in jesen</b>	<b>OCENJEVANJE IZIDA REHABILITACIJE Z LESTVICO FUNKCIJSKE NEODVISNOSTI (FIM)</b> Vodja: mag. Klemen Grabljevec, dr. med.
<b>September - december</b>	<b>TESTIRANJE PRIPOMOČKOV PODPORNE TEHNOLOGIJE – uvodni tečaj za delovne terapevte</b> Odgovorna oseba: Lea Šuc, MSc. dipl. del. ter.
<b>November</b>	<b>REHABILITACIJSKA ZDRAVSTVENA NEGA NEVROLOŠKEGA BOLNIKA</b> Vodja: Ksenija Karan, dipl. med. s.
<b>Jesen</b>	<b>OBNOVITVENA DELAVNICA: UPORABA ELASTIČNIH TRAKOV V FIZIOTERAPIJI</b> Vodja: Tea Piškur, dipl. fiziot.
<b>November</b>	<b>OCENA DISFAGIJE - DDS</b> Vodja: Barbara Korošec, spec. klin. log.

---

**Redna strokovna predavanja** v URI – Soča so:

- **ob ponedeljkih od 13:00 do 14:00 ure** v predavalnici, v 4. nadstropju (koordinatorici: asist. dr. Nataša Bizovičar, dr. med., prof. dr. Helena Burger, dr. med.)
- **ob petkih od 8:15 do 9:00 ure** za zdravnike v sejni sobi, v kleti Vrtnice (koordinatorja: prim. mag. Rajmond Šavrin, dr. med., prof. dr. Helena Burger, dr. med.)

---

**Pomembnejše mednarodne strokovne prireditve**

---

- 21. – 26. januar**      **European Workshop on Cognitive Neuropsychology**  
Brixen, Italija  
<https://sites.google.com/view/ewcn/home>
- 2. februar**            **2018 Traumatic Brain Injury Conference, IBIA**  
Toronto, Kanda  
<https://ers.snapuptickets.com/UHN/TBI2018/%20>
- 6. februar**            **The Society for Research in Rehabilitation (SRR) – 40<sup>th</sup> Anniversary  
1978 – 2018: Rehabilitation Research – Evidence into Practice**  
Bristol, Velika Britanija  
[www.srr.org.uk](http://www.srr.org.uk)
- 7. – 10. februar**      **10<sup>th</sup> World Congress for Neurorehabilitation**  
Powai, Mumbai, Indija  
<http://www.wcnr2018.in/>
- Marec**                 **Sestanek UEMS PRM Board and Section**  
Kiev, Ukrajina
- 17. – 19. april**        **Posvet ZAPOSLOVANJE OSEB Z INVALIDNOSTMI**  
3. mednarodni sejem sodobnega zdravstva  
Medical Gornja Radgona,  
Organizator posveta: URI - Soča, CPR Murska Sobota
- 1. – 6. maj**            **21st European Congress of PRM (ECPRM 2018)**  
Vilnius, Litva  
[www.esprm2018.com](http://www.esprm2018.com)
- 9. – 12. maj**           **9<sup>th</sup> World Congress of the World Institute of Pain (WIP 2018)**  
Dublin, Irska  
<http://wip2018.kenes.com/>
- 10. – 12. maj**         **10<sup>th</sup> European CPLOL Congress**  
Cascais, Portugalska  
<http://www.cplolcongress2018.eu>
- 21. – 25. maj**         **WFOT 2018**  
Cape Town, J. Afrika  
<http://www.isprm2018.com/>

- 22. – 25. maj**                    **8<sup>th</sup> East European and Mediterranean Cerebral Palsy and Developmental Medicine (EEMCPDM) Conference 2018**  
Tel Aviv, Izrael  
<https://www.eemcpdm2018.com>
- 24. – 25. maj**                    **Sestanek Evropske akademije za rehabilitacijsko medicine**  
Helsinki, Finska
- 28. – 31. maj**                    **30<sup>th</sup> EACD conference**  
Tbilisi, Georgia  
<https://eacd2018.net/>
- 13. – 15. junij**                   **6<sup>th</sup> European Seating Symposium**  
Trinity College Dublin, Irska  
<http://www.ess2018.com>
- 13. - 16. junij**                   **EuroHaptics 2018**  
Pisa, Italija  
<http://eurohaptics2018.org>
- 16. – 19. junij**                   **4<sup>th</sup> Congress of the EAN**  
Lizbona, Portugalska  
<https://www.ean.org/lisbon2018/4th-Congress-of-the-European-Academy-of-Neurology-Lisbon-2018.3363.0.html>
- 21. - 22. junij**                   **2nd World Congress on Patient Safety & Quality Healthcare**  
**Theme: Consolidating Knowledge to Improve Patient Safety & Quality Care**  
Dublin, Ireland  
<https://patientsafety.conferenceseries.com>
- 5. – 7. julij**                        **XIII WAPR World Congress: World Association for Psychosocial Rehabilitation**  
Madrid, Španija  
<http://www.wapr2018madrid.com>
- 8. – 12. julij**                      **12<sup>th</sup> ISPRM World Congress – 2018**  
Pariz, Francija  
<http://www.isprm2018.com/>
- 18. – 20. julij**                    **INS 2018 Mid-Year Meeting: Bridging Science and Humanity**  
Praga, Češka  
<http://www.ins2018.org>

- 21. – 26. julij**      **International Society for Augmentative and Alternative Communication – ISAAC 2018**  
Gold Coast, Quinsland, Avstralija  
<https://www.isaac-online.org/english/conference-2018/>
- 20. - 21. avgust**      **ICRNH 2018 –International Conference on Rehabilitation Nursing and Healthcare**  
Barcelona, Spain  
<https://www.waset.org/conference/2018/08/barcelona/ICRNH>
- 26. - 29. avgust**      **IEEE BioRob 2018**  
Enschede, Nizozemska  
<https://www.biorob2018.org>
- 1. – 4. september**      **ESPEN congress**  
Madrid, Španija  
[http://www.espen.org/files/2018-40th-ESPEN-1st-Announcement\\_WEB.pdf](http://www.espen.org/files/2018-40th-ESPEN-1st-Announcement_WEB.pdf)
- 4. – 6. september**      **12<sup>th</sup> ICVDRAT 2018**  
Nottingham, UK  
<https://www.icdvrat.org>
- 5. – 8. september**      **48<sup>th</sup> EABCT Congress: Improving cognitive behavioural therapy and access to it across the lifespan**  
Sofia, Bolgarija  
<http://eabct2018.org>
- 13. – 15. september**      **57<sup>th</sup> ISCoS Annual Scientific Meeting**  
Sydney, Avstralija
- 15. september**      **Kongres o nadomestni komunikaciji**  
Zagreb
- 14. – 16. september**      **17<sup>th</sup> Biennal meeting of the international gynecologic cancer society**  
Kyoto, Japonska  
<http://www.igcs2018.com/>
- 20. – 22. september**      **International Central European ISPO Conference 2018**  
Portorož, Slovenija  
[www.eu-ispo2018.si](http://www.eu-ispo2018.si)

- 24. – 29. september**    **8<sup>th</sup> ESSD Congress**  
Dublin, Irska  
<https://www.essd2018.com>
- 28. september – 3. oktober**        **ACRM 95<sup>th</sup> Annual Conference**  
Dallas, ZDA  
<https://acrm.org/meetings/2018-annual-conference>
- 27. - 29. september**    **XVIII. simpozij Ortopedska pomagala 2018: Zapleti in napake pri uporabi protetike in ortotike**  
Poreč, Hrvaška
- 1. - 5. oktober**         **IEEE IROS 2018**  
Madrid, Španija  
<https://www.iros2018.org>
- 4. – 5. oktober**        **51<sup>st</sup> World Nursing Leadership & Management Conference**  
Moskva, Rusija  
<http://nursingleadership.nursingmeetings.com>
- 7. – 9. oktober**        **International Network of Spinal cord Injury nurses SCI Nurse conference 2018**  
Bruselj, Belgija  
<http://www.hollister.co.uk/en-gb/scinurseconference>
- Oktober**                 **ESSD: Postgraduate diploma on swallowing disorders**  
<http://postgraduateswallowingdisorders.com>
- 15. – 18. november**    **12th International Congress on Non-Motor Dysfuntions in PD and Relaterd Disorders (NMDDP)**  
Bordeaux, Francija  
<http://www.comtecmec.com/NMDDP/2018/default.aspx>
- Jesen**                    **Evropska akademija za rehabilitacijsko medicine**  
Atene, Grčija
- Jesen**                    **Sestanek UEMS PRM Board and Section**  
Stockholm, Švedska

## RAZISKOVALNI PROGRAMI IN PROJEKTI

### Raziskovanje na področju javnega zdravja

ARRS P3-0339

Vodja: prof. dr. Igor Švab, dr. med.

Koordinator v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije - Soča: prof. dr. Helena Burger, dr. med.

Pomen krepitve javnozdravstvenih raziskav poudarjajo vse pomembnejše strategije razvoja zdravstva, kjer raziskovanje na področju javnega zdravja podpira zdravstveno politiko. Po drugi strani pa imajo raziskave javnega zdravja pomemben doprinos k znanosti s svojimi specifičnimi metodami dela, zlasti epidemiološkimi. Raziskovalni program vsebuje štiri programske sklope:

- družinsko medicino,
- epidemiološko spremljanje nalezljivih bolezni,
- genomiko in javno zdravje,
- rehabilitacijsko medicino.

Celoten programski sklop se ukvarja z izzivi in možnostmi, ki jih razvoj modernih tehnologij prinaša na teh področjih. Na področju rehabilitacije je ključnega pomena merjenje zdravja posameznika in populacije na enoten način.

### Analiza in sinteza gibanja pri človeku in stroju

ARRS P2-0228

Nosilna ustanova: Fakulteta za elektrotehniko, Univerza v Ljubljani

Sodelujoča ustanova: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča Nosilec: prof. dr. Marko Munih

Nosilec na URI – Soča: prof. dr. Zlatko Matjačić

Raziskovalne vsebine šestletnega raziskovalnega programa z nacionalne liste raziskovalnih programov zajemajo celoten spekter proučevanja gibanja, razvoja ustreznih tehnologij, klinično evalviranje ter razvoj novih diagnostičnih, terapevtskih in merilnih metod na področjih evalvacije in urjenja gibanja zgornjega uda, vodenja kompleksnih rehabilitacijskih naprav, urjenja vzdrževanja ravnotežja in izvajanja funkcionalnih gibov med stojo, vstajanjem in vsedanjem ter hojo.

### Mhealth platform for Parkinson's disease management (PD-manager) – EU H2020-PHC643706 (sodeluje 11 partnerjev)

Spletna stran: [www.parkinson-manage.eu](http://www.parkinson-manage.eu)

Koordinator: Inštitut Jožef Štefan, Ljubljana, Slovenija (Dr. Dragana Miljković)

Partner iz Slovenije: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča (prof. dr. Imre Cikajlo in mag. Karmen Peterlin-Potisk)

Projekt PD-manager obravnava sodoben pristop k zelo kompleksni Parkinsonovi bolezni, s katero pacienti živijo več let, celo desetletij. Cilj projekta je multidisciplinarna obravnava in vodenje pacientov z boleznijo, vključiti različne stroke (nevrologe, fizioterapevte, logopede, delovne terapevte, prehranske strokovnjake in druge), da bi pacientu omogočili samostojno obvladovanje bolezni in višjo kakovost življenja. V projektu bodo razviti vedenjski modeli za uporabnike PD-



managerja (bolnike, negovalce, nevrologe in druge ponudnike zdravstvenega varstva), modeli izobraževanj za paciente, negovalce in svojce, nove tehnologije z nemotečimi senzorji, aplikacije na pametnih telefonih, ki omogočajo identifikacijo simptomov, spremljanje bolezni in zbiranje podatkov iz senzorjev. Projekt je tematsko razdeljen v 3 sklope: prepoznavanje motoričnih in nemotoričnih simptomov pri pacientih s Parkinsonovo boleznijo in izvedba prehranske študije in razvoj ter študija učinkovitosti računalniško podprte fizioterapije na domu. URI – Soča sodeluje pretežno pri zadnjem sklopu in s sodelavci sodeluje pri razvoju iger v navideznih okoljih in izvaja evalvacijo v bolnišničnem in domačem okolju.

**PATHWAYS: Towards a more inclusive labour market where participation of people with chronic disease and mental disorders will be possible – EU HP-PJ-2014 663474 (sodeluje 12 partnerjev)**

Spletna stran: <http://www.path-ways.eu>

Koordinator: Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano (prof. Matilde Leonardi, dr. med.) Partner iz Slovenije: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča (prof. dr. Helena Burger, dr. med., izr. prof. dr. Gaj Vidmar, dr. Aleksandra Tabaj, dr. mag. Valentina Brecelj, asist. Črtomir Bitenc, dr. Kovačič Darko, univ. dipl. psih., Nika Jalšovec, univ. dipl. psih.)

PATHWAYS je triletni program Evropske unije, namenjen "razvoju inovativnih pristopov za spodbujanje zaposlovanja in ponovne vključitve oseb s kroničnimi boleznimi na trg dela ter izboljšanje njihove zaposljivosti". Osebe s kroničnimi boleznimi ali težavami z duševnim zdravjem se pogosto soočajo s težavami pri zaposlovanju, kar prinaša negativne posledice na ravni posameznika, države in Evrope. Naraščanje števila oseb s kroničnimi boleznimi in težavami z duševnim zdravjem skupaj s trenutno gospodarsko krizo še pogloblja to problematiko, zato so potrebne inovativne strategije za izboljšanje sodelovanja teh oseb na trgu dela.

V projektu sodelujejo partnerji iz destih držav, kar bo omogočilo primerjavo strategij med evropskimi regijami z upoštevanjem kulturnih in družbenih razlik. Multidisciplinarnost sodelovanja bo zagotovilo posvetovanje z deležniki, vključno z organizacijami zagovornikov, delodajalci, oblikovalci politik, sindikati, nevladnimi organizacijami, mednarodnimi organizacijami in predstavniki EU.

Cilji projekta so: (1) pregledati strategije za zaposlovanje in ponovno vključitev na trg dela za osebe s kroničnimi boleznimi in težavami z duševnim zdravjem; (2) ovrednotiti učinkovitosti teh strategij; (3) oceniti specifične potrebe po delu pri osebah s kroničnimi boleznimi in težavami z duševnim zdravjem; (4) razviti evropske smernice za podporo vpeljavi učinkovitih strategij za zaposlovanje in ponovno vključitev na trg dela.

**EkoSMART: Eko sistem pametnega mesta – SPS-S4 MIZŠ**

Sodelujoči: prof. dr. Helena Burger, dr. med., prof. dr. Zlatko Matjačič

Slovenska strategija pametne specializacije S4 temelji na osmih prednostnih področjih, od katerih je eno »Pametna mesta in skupnosti«. Glavni strateški cilj S4 je vzpodbujanje razvoja in inoviranja na področju trajnostnih tehnologij in storitev za zdravo življenje. Program EkoSMART pomembno prispeva k uresničevanju te strategije, saj se fokusira tako na mobilnost, zdrav način življenja in preventivo, kot na področje elektronskega in mobilnega zdravja v pametnih mestih in skupnostih. Vpeljava trajnostnega ekosistema bo partnerjem konzorcija in posredno tudi drugim deležnikom

omogočala učinkovit razvoj na omenjenih področjih. Program EkoSMART je sestavljen iz šestih razvojno-raziskovalnih področij (RRP) oziroma projektov. Projekt RRP4 – Elektronsko in mobilno zdravstvo se ukvarja z IKT rešitvami na področju klinične in domače zdravstvene oskrbe. URI - Soča sodeluje v RRP4 in sicer na področju razvoja tehnologije in storitev rehabilitacije na daljavo – telerehabilitacije.

### **Neposredno ocenjevanje kontrolnih strategij mišic in njihovih koaktivacijskih vzorcev v robotsko podprti rehabilitaciji po možganski kapi**

ARRS J2-7357

Nosilna ustanova: Fakulteta za elektrotehniko, računalništvo in informatiko, Univerza v Mariboru

Sodelujoča ustanova: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča

Nosilec: prof. dr. Aleš Holobar

Nosilec na URI - Soča: prof. dr. Zlatko Matjačić

Centralni nadzor človeških gibov je slabo raziskan, predvsem zaradi njegove kompleksnosti in velikega števila prostostnih stopenj živčnih kodov, ki nadzirajo krčenje skeletnih mišic. Slednje lahko preučujemo s snemanjem električne aktivnosti mišic na površini kože, torej z analizo površinskega elektromiograma (EMG). Ta pristop nudi zelo omejen vpogled v centralni nadzor skeletnih mišic, predvsem zaradi občutljivosti signalov EMG na obliko akcijskih potencialov motoričnih enot (ME). V projektu predlagamo unikatno rešitev problema obdelave signalov EMG in sicer razvoj in validacijo računalniških postopkov za realno časovno ločitev informacij o obliki akcijskih potencialov ME od informacij o njihovih prožilnih vzorcih, ki tvorijo živčni kod. Omenjeno metodologijo bomo uporabili pri preučevanju kontrolnih strategij skeletnih mišic zgornjih udov zdravih in oseb po možganski kapi. S tem naslavljam tako metodološke kot fiziološke pomanjkljivosti trenutno uveljavljene teorije mišičnih sinergij. Razvite tehnike bomo uporabili pri analizi patoloških vzbujanj mišic zgornjih udov pri bolnikih po možganski kapi. Ugotovljena patološka odstopanja bomo sistematično primerjali s funkcionalnimi napakami gibov, ki jih bomo ocenili s pomočjo haptično nadzorovanega rehabilitacijskega robota UHD. S tem bomo zagotovili boljšo informacijsko podporo rehabilitacijskim postopkom in bolje izkoristili bolnikov rehabilitacijski potencial.

### **Supporting Active Ageing through Multimodal coaching (SAAM) – EU H2020- SC1-PM-15-2017 (sodeluje 10 partnerjev)**

Koordinator: Balkanski inštitut po trudu i socialnata politika association (Vera Veleva)

Partner iz slovenije: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča (prof. dr. Zlatko Matjačić, prof. dr. Helena Burger)

SAAM projekt se osredotoča na razvoj in implementacijo inovativnih, tehnološko-orientiranih pristopov k podpori življenja starajočega se prebivalstva, ki živi na svojih domovih. Poudarek je na novih in predvsem praktičnih vidikih ambientalne inteligence, ki zaznava uporabnikove želje in preference ter jih podpira s pristopom aktivnega usmerjanja (angleško »coaching«) aktivnosti uporabnika, po potrebi tudi z vključevanjem uporabnikove socialne mreže (družina, prijatelji, sosede). V treh letih bomo partnerji projekta razvili in testirali nove metode, ki bo starajoči se populaciji omogočila ostati na svojih domovih aktivna in neodvisna kolikor se le da dolgo.

**Mehanizmi vzdrževanja dinamičnega ravnotežja med hojo človeka**

ARRS J2-8712

Nosilna ustanova: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča

Sodelujoča ustanova: Fakulteta za elektrotehniko, Univerza v Ljubljani

Nosilec: prof. dr. Zlatko Matjačić

Vzdrževanje dinamičnega ravnotežja med hojo je prisotno pri gibanju človeka, vendar je obstoječe znanje o organizaciji ravnotežnih odzivov pomanjkljivo. Cilj projekta je sistematično raziskati ravnotežne odzive na perturbacije (motilni sunki sile), ki bodo delovale na medenico v sagitalni in frontalni ravnini med hojo pri zdravih ljudeh in pri izbranih posameznikih, ki so preživeli možgansko kap. Raziskali bomo možnosti uporabe novo dobljenega znanja pri načrtovanju, izvajanju in preizkušanju novih pristopov za vadbo ravnotežja in koordinacije gibanja med hojo oseb po preboleli možganski kapi, ki bodo prilagojeni vsakemu posamezniku posebej. Poudarek bo na vadbi z usmerjenimi perturbacijami, cilj pa bo izboljšanje dinamičnega ravnotežja, simetrije hoje in povečanje zmožnosti odziva oslabilene noge. Za oceno učinkovitosti predlagane vadbe, bo izvedena poskusna tritedenska vadba, ki bo prilagojena posameznikom po kapi in bo upoštevala njihove specifične ravnotežne (ne)zmožnosti.

## STROKOVNI PROJEKTI

### JUST – PAL

Projekt PAL se osredotoča na razvoj celovitega pristopa in podporo številnim ciljem na področju izobraževanja, zaposlovanja in integracije ranljivih skupin. Devetnajst projektnih partnerjev iz EU bo razvilo skupne evropske rešitve in izvedlo lokalne ukrepe v podporo ranljivim skupinam na štirih ključnih področjih: dostop do izobraževanja, zaposlovanja, zdravlja in bivanja. Specifični cilji projekta vključujejo: boj proti diskriminaciji, krepitev vzajemnega partnerstva in sodelovanja zainteresiranih strani, promocijo demokratičnih vrednot, krepitev temeljnih pravic in utrjevanje pravne države.

Na področju zaposlovanja ranljivih skupin bomo uvedli ukrepe: podporo pri pridobivanju prvih delovnih izkušenj, poklicno usposabljanje, usposabljanje na delovnem mestu, vseživljenjsko učenje in razvoj delovnih veščin, spodbujanje samozaposlovanja in podjetništva, odpravo ovir vključno z diskriminacijo, ponovno zaposlovanje, zagotavljanje enakega dostopa pri zaposlovanju in druge aktivnosti. V okviru projekta bomo izvedli lokalna usposabljanja, delavnice ter promocijske aktivnosti za predstavitev modela proti diskriminaciji, ki bo temeljil na najboljših EU praksah.

Projekt bo trajal od 2016 do marca 2018.

*Koordinatorica projekta: dr. Zdenka Wltavsky, Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo*

*Sodelavci na projektu: Liza Prajnc, univ. dipl. psih., Mira Nemeč, rehab. tehn.*

### Designing quality and training tools for competence profile of supported employment specialists (Tools for SE Specialist)

Cilj projekta je razviti sistem za prepoznavanje, vrednotenje in akreditacijo znanja, veščin in kompetenc izvajalcev podpornega zaposlovanja v skladu z EQAVET – Evropskim zagotavljanjem kakovosti v poklicnem izobraževanju in usposabljanju. Projekt se osredotoča na podporo ljudem z zmanjšanimi zmožnostmi in delodajalcem pri zaposlovanju. Pri prepoznavanju kompetenc bomo sledili načelom ECVET usposabljanja). V projektu sodeluje šest partnerjev iz štirih evropskih držav. Razvit program za usposabljanje za specialiste na področju podpornega zaposlovanja bo akreditiran na nacionalnem nivoju. Projekt podpira socialno kohezijo in socialno vključenost ljudi z zmanjšanimi zmožnostmi z razvojem aktivnosti podpornega zaposlovanja ter spodbuja socialno odgovornost, kjer zasebni in javni sektor igrata pomembno vlogo.

Projekt bo trajal od septembra 2015 do avgusta 2018.

*Koordinatorica projekta: dr. Zdenka Wltavsky, Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo*

*Sodelavci pri projektu: asist. Črtomir Bitenc, univ. dipl. psih., mag. Valentina Brečelj, univ. dipl. pedag.*

### BIG STEP: Learning through Gamification – Integration of the vulnerable groups (Učenje z “igrifikacijo” – integracija ranljivih skupin)

Prioriteta projekta BIG STEP je spodbuditi vključevanje ranljivih skupin (vključno ljudi z okvarami) v proces izobraževanja in integracijo v skupnost s pomočjo inovativne izobraževalne metode z razvojem večnamenske izobraževalne igre. Igrifikacija je uporaba značilnih elementov igranja iger (npr. točkovanje, tekmovanje z drugimi) na različnih področjih, kot so poučevanje, spodbujanje sodelovanja. V tem smislu bomo v projektu razvil novo 2-D video igro, ki bo pomagala pri učenju z

ranljivim skupinam z igro in digitalno interakcijo, hkrati pa bo združevala tudi lokalne kulturne vidike države. Igra bo prilagojena potrebam in stopnji izobrazbe naše ciljne skupine in bo v veliki meri okrepila njihovo uporabo medijev in pismenosti, kar bo zanje koristno tudi pri iskanju zaposlitve. Projekt bo trajal od septembra 2016 do novembra 2018.

*Koordinatorica projekta: dr. Zdenka Wltavsky, Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo*  
*Sodelavci pri projektu: asist. Črtomir Bitenc, univ. dipl. psih., Jelena Ljubišič, dipl. upr. ved.*

### **THERMAL CARE**

Rehabilitacijski centri in zdravilišča že vrsto let služijo za zdravljenje in lajšanje različnih zdravstvenih težav bolnikov. V današnjem času globalizacije in hitrejšega življenjskega tempa postaja skrb za zdravje človekova prioriteta. Naraščajoče potrebe po preventivi, zdravljenju in rehabilitaciji množičnih bolezni ter staranje prebivalstva v Evropski uniji (večji delež starejših ljudi) se odražajo v večji skrbi za zdravje in zdravem načinu življenja, tudi s pomočjo hidroterapije. Ta premik pomeni spremembo dejavnosti poklicnega vedenja in z njim povezanih spretnosti, ki se morajo odzivati na nove potrebe in nova pričakovanja uporabnikov. Cilj projekta je razviti kompetenčni profil strokovnjaka na področju hidroterapije, ki bo nadgradil veščine kurativnega zdravljenja s kompetencami, ki jih prinašajo novi trendi na tem področju. Pri prepoznavanju in razvoju kompetenc bomo sledili principu ECVET – Evropski kreditni sistem za področje poklicnega in strokovnega izobraževanja in usposabljanja. Projektni konzorcij sestavlja osem partnerjev iz šestih evropskih držav s področja izobraževanja in usposabljanja na tem področju, rehabilitacije ter turizma.

Projekt do trajal od novembra 2016 do oktobra 2018.

*Koordinatorica projekta: dr. Zdenka Wltavsky, Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo*  
*Sodelavci pri projektu: asist. Črtomir Bitenc, univ. dipl. psih., Jelena Ljubišič, dipl. upr. ved.*

### **SPEELPATH4TEACHERS - Speech and Language Pathology Interactive Tools for Teachers at Initial Education**

Projekt bo omogočil ustvarjanje spletnega orodja za otroke stare od 4 do 10 let z govornimi in jezikovnimi motnjami. Orodje bo služilo številnim namenom razvijanja in podpiranja jezikovnih spretnosti (gramatike, sintakse, besedišča, fonologije in pripovedovanja) pri različnih ciljnih skupinah otrok, predvsem pa tudi kot oblika pred-testiranja oz. »screeninga« za identificiranje tistih otrok, ki bi lahko imeli oziroma imajo kakršne koli jezikovne ali govorne motnje. Mobilno orodje bo vključevalo različne teste z zabavnimi dejavnostmi za otroke, kot so igre, »e-flashcards« in podobno. S pomočjo tega orodja bodo lahko tako učitelji v šolah predhodno ocenili motnje govora in jezikovne motnje otrok. S tem bomo najbolj pomagali otrokom z motnjami v govorno-jezikovi komunikaciji, da se njihove težave prepoznajo v najzgodnejših fazah ter se pravočasno ukrepa z ustrežno jezikovno podporo in terapijo oziroma napotovanjem v ustrezne inštitucije.

Projekt do trajal od septembra 2017 do avgusta 2020.

*Koordinatorica projekta: dr. Zdenka Wltavsky, Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo*  
*Sodelavci pri projektu: asist. Črtomir Bitenc, univ. dipl. psih., Nika Jalšovec, univ. dipl. psih., dr. Aleksandra Tabaj, univ. dipl. soc., asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med. spec. fiz. in reh. med. in Barbara Korošec, prof. def., spec. klin. log.*

### **PAL PUSH Entrepreneurship**

Prednostne naloge projekta PAL PUSH so, poskrbeti, da bo sistem izobraževanja in usposabljanja spodbujal zaposljivost, spretnosti in inovacije ter predvsem enakost pri zaposlovanju in samozaposlovanju. S tem mislimo tudi enakopravnost pri zaposlovanju ranljivih ciljnih skupin kot so invalidi, osebne z učnimi težavami, osipniki, Romi in drugi. Z inovativnimi integracijskimi pristopi, za katere bo značilen uporabniku prijazen dostop in uporaba, bodo udeleženci v okviru formalnega in neformalnega učenja pridobivali podjetniške kompetence, bodisi za zaposlitev ali ustanovitev lastnega podjetja. Usposabljanje se bo izvajalo kombinirano ter s pomočjo podpornih digitalnih metod (orodje IKT za ocenjevanje kompetenc, platforma za e-učenje za socialne podjetnike in tekmovalna igra, osredotočena na socialno podjetništvo). V projektu sodeluje 8 partnerjev iz EU. Projekt do trajal od oktobra 2017 do septembra 2019.

*Koordinatorica projekta: dr. Zdenka Wltavsky, Razvojni center za zaposlitveno rehabilitacijo*

*Sodelavci pri projektu: Jelena Ljubišič, dipl. upr. ved, asist. Črtomir Bitenc, univ. dipl. psih. in Mira Nemeč, rehab. tehn..*

## **INTERNI PROJEKTI**

### **PROJEKTI SPREJETI V IZVAJANJE V LETU 2016:**

#### **Analiza laminata v ortotiki in protetiki**

Vodja: Matic Bombek, dipl. inž. ort. in prot.

#### **Vadba ravnotežja s pomočjo sistema REWIRE pri pacientih po možganski kapi**

Vodja: Marko Rudolf, dipl. fizioter.

#### **Varnost vadbe na kombinirani fitnes napravi in njen vpliv na krvni tlak in srčni utrip, mišično jakost in funkcijo okvarjenega zgornjega in spodnjega uda pri osebah v subakutnem obdobju po možganski kapi**

Vodja: Edita Behrić, dipl. fizioter.

#### **Preprečevanje padcev z izobraževanjem pacientov po amputaciji spodnjega uda**

Vodja: Petkovšek-Gregorin Romana, mag. zdr. nege

#### **Učinkovitost pripomočkov za otroke s ploskimi stopali**

Vodja: Zala Novak, dr. med.

#### **Prisotnost izgorelosti zaposlenih v službi CPR**

Vodja: Evalda Bizjak, dipl. del. ter.

#### **Sodelovanje in tekmovalnost v računalniških igrah pri osebah po možganski kapi (SOTI)**

Vodja: prof. dr. Imre CIKAJLO, univ. dipl. inž. el.

#### **Telerehabilitacija hodečih otrok z omejeno gibljivostjo v skočnih sklepkih**

Vodja: Irena Jemec Štukl, dipl. fiziot.

## NOVI PROGRAMI

### **Uvedba vprašalnika QUEST2.0 za spremljanje zadovoljstva s predpisanim pripomočkom terciarnega nivoja – najzahtevnejši vozički**

V Sloveniji se širi krog dobaviteljev pripomočkov podporne tehnologije. Kakovost posameznih pripomočkov dokazujejo dobavitelji s certifikati, ki jih izda proizvajalec pripomočka. Tim za predpisovanje najzahtevnejših pripomočkov terciarnega nivoja nujno potrebuje standardizirano ocenjevalno orodje s pomočjo katerega bi dobil povratne informacije s strani uporabnika pripomočka.

V delovni terapiji smo uvedli za ocenjevanje zadovoljstva uporabnikov z najzahtevnejšimi vozički standardiziran vprašalnik The Quebec User Evaluation of Satisfaction with Assistive Technology (QUEST 2.0).

Vprašalnik QUEST je bil razvit za pridobivanje povratnih informacij o zadovoljstvu uporabnikov z različnimi pripomočki podporne tehnologije. Namenjen je odraslim in mladostnikom. Sestavlja ga 25 vprašanj na katere uporabnik odgovarja na pet stopenjski lestvici. Prvi del vprašalnika se navezuje na zadovoljstvo s predpisanim pripomočkom podporne tehnologije. V drugem delu pa oceni zadovoljstvo s servisiranjem pripomočka.

*Odgovorna oseba: Zdenka Pihlar, dipl. del. ter.*

### **Program predoperativne ocene funkcijskega stanja in rehabilitacije po selektivni dorzalni rizotomiji za otroke s cerebralno paralizo**

Otroci s cerebralno paralizo (CP) se v naši ustanovi vključujejo v program celostne rehabilitacije. Za načrtovanje programa rehabilitacije in spremljanje otrokovega napredka uporabljamo vrsto v svetu priznanih testov in ocenjevalnih lestvic. Več kot 80% otrok s cerebralno paralizo ima spastično povišan mišični tonus. Selektivna dorzalna rizotomija (SDR) je dokazano uspešna nevrokirurška metoda za zmanjševanje spastičnosti pri otrocih s CP. V primeru izrazite spastičnosti v področju spodnjih udov se pri otrocih s CP razvijejo kontrakture sklepov spodnjih udov, ki jih spremlja omejena učinkovitost gibanja in pomembno zmanjšana mišična moč. Ker je zdravljenje spastičnosti z botulinskim toksinom učinkovito pri manjši skupini otrok in je učinek časovno omejen, smo se na osnovi doslej znanih znanstvenih dokazov odločili za napotovanje otrok na SDR. Ta je dokazano uspešna metoda za dolgoročno zmanjševanje spastičnosti pri otrocih s CP.

V postopku izbora kandidatov za SDR je potrebna natančna diagnostika za izključitev morebitnih nevrodegenerativnih, vrojenih nevro-metabolnih ali dednih bolezni pri specialistu otroške nevrologije ter hujših kognitivnih motenj pri specialistu klinične psihologije. V naši ustanovi pred SDR opravimo natančno funkcijsko oceno otroka na področju gibanja. V primeru, da pri oceni funkcijskega stanja ugotovimo kontrakture sklepov spodnjih udov, je potreben še pregled pri ortopedu ter uskladitev terminov za SDR ter ev. ortopedsko operacijo.

Po SDR je otrok ponovno sprejet v program rehabilitacije. Naučimo ga ustreznih vaj za vzdrževanje ali izboljšanje pasivne gibljivosti sklepov spodnjih udov, krepitev mišične moči in telesne vzdržljivosti ter bolj kakovostnih in učinkovitih prehodov med položaji in večšin gibanja. Ker v Sloveniji v okviru trenutne mreže razvojnih ambulant ne moremo zagotoviti dovolj intenzivne vadbe, so otroci v prvem



letu po SDR pri nas vključeni v daljši program rehabilitacije, nato pa jih spremljamo še nekaj let po SDR. Vsakič opravimo oceno funkcijskih zmožnosti gibanja in otroka učimo zahtevnejših vaj za izboljšanje gibanja glede na njegov napredek. Nabor vaj, intenzivnost vadbe in stopnjevanje prilagajamo otrokovim sposobnostim, subjektivnemu odzivu na vadbo in rezultatom meritev in testiranj. Podamo tudi navodila staršem za izvajanje vaj v domačem okolju.

*Odgovorna oseba: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.*

### **Računalniško podprta kognitivna rehabilitacija**

Kognitivne motnje pogosto spremljajo različne nevrološke bolezni in okvare, kot so možganska kap, nezgodna možganska poškodba ter ostale živčno mišične bolezni. Možganska plastičnost omogoča, da se po nevroloških okvarah prekinjene povezave na novo vzpostavijo, področja z okvarami pa na novo organizirajo. V možganih tako potekajo procesi reorganizacije in obnovitve, za katere je pomembno, da so stimulirani z aktivnostjo in dejavnostjo človeka. Prek načrtovane kognitivne vadbe je mogoče spodbuditi plastičnost poškodovanih nevronske mreže, s tem pa prispevati k okrevanju posameznika. Zato v URI-Soča izvajamo računalniško podprto kognitivno rehabilitacijo, tako v akutni kot tudi v podaljšani fazi rehabilitacije. Računalniško podprta kognitivna rehabilitacija zagotavlja objektivno vrednotenje in takojšnje povratne informacije o uspešnosti nalog pacientov, prav tako omogoča kognitivno usposabljanje specifičnih deficitarnih področjih. Stopnja težavnosti se tekom izvajanja lahko prilagodi glede na posameznikovo kognitivno raven. Pri vsakemu pacientu izvajamo obdobja retestiranja s standardiziranimi nevropsihološkimi preizkušnjami, katerih rezultate predstavimo tako pacientu kot njegovim svojcem. Pridobljenim rezultatom in analizi sledi strokovno odločanje o nadaljnjih potekih kognitivne rehabilitacije in določanje novih ciljev.

*Odgovorna oseba: asist. dr. Urša Čižman Štaba, spec. klin.psih.*

---

## **Doktorsko usposabljanje**

---

**Neža Majdič**, dr. med. (UL, MF)

Mentor: izr. prof. dr. Gaj Vidmar

Somentor: doc. dr. Rok Blagus

Predvideni naslov: **Več razsežno statistično obvladovanje procesa z mešanimi podatki in njegova uporaba na področju zdravstvene oskrbe**

### **Vpisani na doktorski študij:**

- **Nika Bolle**, univ. dipl. psih. (UL, FF)
- mag. **Klemen Grabljevec**, dr. med. (UM, MF)
- **Nina Peroša**, dr. med. (UL, MF)
- **Marko Sremec**, dr.med. (UL, MF)
- **Ana Tolar**, dr. med. (UL, MF)
- **Katja Zupančič**, univ. dipl. psih. (UL, FF)

## **SODELOVANJE Z UNIVERZO V LJUBLJANI**

*Medicinska Univerza  
fakulteta v Ljubljani*



---

### **KATEDRA ZA FIZIKALNO IN REHABILITACIJSKO MEDICINO**

---

(<http://www.mf.uni-lj.si/katedra/77>)

Katedra za fizikalno in rehabilitacijsko medicino je bila ustanovljena 1. aprila 1997.

Njena glavna naloga je organizacija dodiplomskega in podiplomskega pouka zdravnikov ter programa specializacije iz fizikalne in rehabilitacijske medicine in tistih strok, ki vključujejo fizikalno in rehabilitacijsko medicino, kot so ortopedija, splošna kirurgija, nevrologija, revmatologija, medicina dela, pediatrija in družinska medicina.

Katedra vzdržuje stike z osrednjim strokovnim evropskim odborom »UEMS European Board for Physical and Rehabilitation Medicine«, ki v okviru Evropske skupnosti usklajuje podiplomski študij in organizira evropski izpit vsako leto zadnjo soboto v novembru.

Prof. dr. Helena Burger, dr. med. je v uredniških odborih mednarodnih znanstvenih revij s faktorjem vpliva (Journal of Rehabilitation Medicine, Disability and Rehabilitation, International Journal of Rehabilitation Research, Prosthetics and Orthotics International).

#### **Člani katedre:**

- doc. dr. Metka Moharić, dr. med., predstojnica
- prof. dr. Helena Burger, dr. med.
- asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.
- znan. svet. dr. Duška Meh, dr. med.
- Ela Loparič, tajnica (tel.: 01 4758 441, e-pošta: [ela.loparic@ir-rs.si](mailto:ela.loparic@ir-rs.si))

### **Habilitirani sodelavci katedre:**

- izr. prof. dr. Anton Zupan, dr. med.
- doc. dr. Primož Novak, dr. med.
- doc. dr. Nika Goljar, dr. med.
- doc. dr. Nataša Kos, dr. med.
- asist. Lidija Plaskan, dr. med.
- asist. dr. Katarina Tonin, dr. med.
- asist. dr. Nataša Bizovičar, dr. med.
- asist. dr. Zala Kuret, dr. med.
- asist. mag. Duša Marn Vukadinovič, dr. med.
- asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med.

---

## **IZOBRAŽEVALNI PROGRAM**

---

### **Univerza v Ljubljani**

#### ***Medicinska fakulteta***

Katedra za fizikalno in rehabilitacijsko medicino:

- Stik z bolnikom / predavanja in vaje
- Gibala / predavanja in vaje

Katedra za javno zdravje:

- Medicina dela / specializacija Katedra za pediatrijo:
- Podiplomski tečaj »Javno zdravje otrok, mladostnic in mladostnikov« Katedra za otorinolaringologijo:
- Klinična logopedija / specializacija

#### ***Pedagoška fakulteta***

- Surdopedagogika – logopedija / vaje

#### ***Zdravstvena fakulteta***

- Fizioterapija / predavanja, klinične vaje in klinična praksa
- Delovna terapija / predavanja, klinične vaje in klinična praksa
- Ortotika in protetika / predavanja, klinične vaje in klinična praksa
- Zdravstvena nega / klinične vaje
- Medicinska psihologija / vaje
- Uporabna statistika (II. stopnja): Znanstvena in strokovna komunikacija / konzultacije

#### ***Fakulteta za farmacijo***

- Katedra za socialno farmacijo – izvajanje praktičnega usposabljanja

**Fakulteta za šport**

- Kineziologija

**Univerza na Primorskem**

**Fakulteta za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije (FAMNIT), Koper**

Smer Biopsihologija, I. stopnja: Psihometrija / predavanja, vaje

Smer Biopsihologija, II. stopnja:

Načrtovanje raziskav in statistična analiza podatkov

**Fakulteta za vede o zdravju (FVZ)**

Smer Zdravstvena nega, II. stopnja:

Raziskovanje v zdravstveni negi / predavanja

**Inštitut Andrej Marušič**

- Javno duševno zdravje / raziskave

**Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin Jesenice**

- Zdravstvena nega starostnika.

**Zdravniška zbornica Slovenije**

Specializacije iz:

- fizikalne in rehabilitacijske medicine
- ortopedije
- splošne kirurgije
- nevrologije
- nevrokirurgije
- pediatrije
- otroške nevrologije
- revmatologije
- plastične in rekonstrukcijske kirurgije
- medicine dela, prometa in športa

Nacionalni koordinator za fizikalno in rehabilitacijsko medicino in za evropski izpit UEMS:

prof. dr. **Helena Burger**, dr. med.

Tajnica: Ela Loparič

**Lekarniška zbornica**

- Specializacija iz klinične in lekarniške farmacije (mentorstvo)

## **PUBLIKACIJE UNIVERZITETNEGA REHABILITACIJSKEGA INŠTITUTA REPUBLIKE SLOVENIJE – Soča (izdane v zadnjih petih letih)**

### **Izdajatelj URI-Soča:**

Kitek A. (ur.)

**Učni model za invalide:** zaključna publikacija

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2013, 99 str.\*

Starovasnik Žagavec B, Goljar N. (ur.)

**Možganska kap - kaj pa zdaj?:** priročnik za bolnike in njihove svojce

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2013, 63 str.\*

Marn-Vukadinović D. (ur.)

**Kronična nerakava bolečina v vratu: učbenik za zdravnike in zdravstvene delavce**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2013, 120 str.

Korošec B, Marot V. (ur.)

**Sodobna logopedija med teorijo in prakso: zbornik prispevkov** = Contemporary logopedy

between theory and practice: conference proceedings, 4. kongres logopedov Slovenije, Portorož, 13.-15. 11. 2014

Mb., Društvo logopedov Slovenije; Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2014\*

Jamnik H, Moharić M. (ur.)

**Vodenje in rehabilitacija bolnikov s kronično bolečino:** izbrane teme s področja vodenja in

rehabilitacije bolnikov s kronično nerakavo bolečino: redna letna učna delavnica: zbornik predavanj

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2014, 105 str.

Erjavec T, Karan K. (ur.)

**Rehabilitacijska zdravstvena nega**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2014, 223 str.

Erjavec T. (ur.)

**Zapleti in nujna stanja pri rehabilitaciji gibalno oviranih:** zbornik prispevkov

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2014, 129 str.

Hočevnar F. (ur.)

**Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča: 60 let**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča, 2014, 438 str.

Prešern-Štrukelj M. (ur.)

**Ostal sem brez noge, kaj pa zdaj?:** priročnik za paciente in njihove svojce  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2014, 42 str.

Zupan A, Bilban M. (ur.)

**Ocenjevanje sposobnosti za vožnjo avtomobila:** zbornik predavanj, Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS - Soča 14. in 15. februar 2014  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2014, 328 str.

Kitek A. (ur.)

**Učna delavnica - pot do znanja, izkušenj in zaposlitve Zelena dolina:** zaključna publikacija  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2014, 89 str.\*

Šavrin R. (ur.)

**Pozni zapleti pri bolnikih z okvaro hrbtenjače**  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2015, 148 str.\*

**Vizija in razvojna strategija 2016-2020**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2015, 39 str.\*

Kovačič D. (ur.)

**Psihologija v rehabilitaciji oseb s telesno in povezano duševno zmanjšano zmožnostjo**  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2016, 234 str.\*

Čižman Štaba U, Bolle N, Zupančič K. (ur.)

**Spoprijemanje s stresom v času negotovosti: tehnike in metode za opolnomočenje**  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2016, 182 str.\*

Goljar N, Bizovičar N. (ur.)

**Izzivi v kroničnem obdobju po možganski kapi, učno gradivo**  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2017, 57 str.\*

Čižman Štaba U, Bolle N, Resnik Robida U. (ur.)

**Kognitivna rehabilitacija: integrativni nevropsihološki pristop**  
Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut RS – Soča, 2017

**REVIJA REHABILITACIJA (ISSN 1580-9315)**

**2002; Letn. 1: št. 1-2 (julij)\***

**2002; Letn. 1: št. 3-4 (dec.)**

**2003; Letn. 2: št. 1-2 (junij)**

**2003; Letn. 2: št. 3-4 (dec.)**

**2004; Letn. 3: št. 1-2 (marec)\***

**2004; Letn. 3: št. 3-4 (dec.)\***

**2005; Letn. 4: št. 1-2 (maj)**

**2005; Letn. 4: št. 3-4 (nov.)**

**2006; Letn. 5: št. 1-2 (feb.):** Bolečina v rehabilitacijski medicini. 17. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 17. in 18. marec 2006, 222 str.

**2006; Letn. 5: št. 3-4 (sept.):** 3. Slovenski kongres fizikalne in rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, Kranjska gora, 5.-7. oktober 2006, 164 str.

**2007; Letn. 6: supl. 1 (marec):** Rehabilitacijski inženiring in tehnologija. 18. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 16. in 17. marec 2007, 109 str. +[25 str. pril.]

**2007; Letn. 6: št. 1 (sept.)**

**2007; Letn. 6: št. 2 (dec.)**

**2008; Letn. 7: supl. 1 (jan.):** Bela knjiga o fizikalni in rehabilitacijski medicini v Evropi, slov. prevod, 76 str.

**2008; Letn. 7: supl. 2 (marec):** Rehabilitacija bolnikov z rakom. 19. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 28. in 29. marec 2008, 122 str.

**2008; Letn. 7: št. 1 (junij)**

**2008; Letn. 7: supl. 3 (sept.):** 5th Regional Central European ISPO Conference: Proceedings, Portorose, Slovenia, 19-21 September 2008, 234 str.

**2008; Letn. 7: supl. 4 (sept.):** Symposium on amyotrophic lateral sclerosis with the 24th Dr. Janez Faganel memorial lectures: abstracts, Ljubljana, 19-20 September 2008, 42 str.

**2008; Letn. 7: št. 1 (dec.)**

**2009; Letn. 8: supl. 1 (april):** Rehabilitacija v prihodnosti. 20. jubilejni dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 3. in 4. april 2009, 123 str.

**2009; Letn. 8: št. 1 (junij)**

**2009; Letn. 8: št. 2 (dec.)**

**2010; Letn. 9: supl. 1 (marec):** Z dokazi podprta rehabilitacijska medicina. 21. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 26. in 27. marec 2010, 160 str.

**2010; Letn. 9: št. 1 (junij)**

**2010; Letn. 9: supl. 2 (september):** Učna delavnica: kronična mešana nerakava bolečina, 17. september 2010, 59 str.

**2010; Letn. 9: supl. 3 (oktober):** 4. slovenski kongres fizikalne in rehabilitacijske medicine, 14. -16. oktober 2010, 62 str.

**2010; Letn. 9: št. 2 (dec.)**

**2011; Letn. 10: supl. 1 (marec):** Z dokazi podprta rehabilitacijska medicina - II. 22. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 25. in 26. marec 2011, 130 str.

**2011; Letn. 10: št. 1 (junij)**

**2011; Letn. 10: št. 2 (dec.)**

**2012; Letn. 11: št. 1 (junij)**

**2012; Letn. 11: supl. 1 (marec):** Pomen zaznavnih in prepoznavnih sposobnosti v rehabilitacijski medicini. 23. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 23. in 24. marec 2012, 122 str.

**2012; Letn. 11: št. 2 (dec.)**

**2013; Letn. 12: št. 1 (april)**

**2013; Letn. 12: supl. 1 (marec):** Novejše diagnostične in terapevtske metode v celostni rehabilitaciji. 24. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 22. in 23. marec 2013, 139 str.

**2013; Letn. 12: št. 2 (avgust)**

**2013; Letn. 12: št. 3 (december)**

**2014; Letn. 13: supl. 1 (marec):** Klinične smernice v fizikalni in rehabilitacijski medicini. 25. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 14. in 15. marec 2014, 174 str.

**2014; Letn. 13: št. 1 (maj)**

**2014; Letn. 13 št. 2 (oktober)**

**2014; Letn. 13: št. 3 (december)**

**2015; Letn. 14: supl. 1 (marec):** Možnosti in dileme v fizikalni in rehabilitacijski medicini ter celostni rehabilitaciji v Sloveniji. 26. dnevi rehabilitacijske medicine: zbornik predavanj, 27. in 28. marec 2015, 132 str.

**2015; Letn. 14: št. 1 (julij)**

**2015; Letn. 14: št. 2 (december)**

**2016; Letn. 15: supl. 1 (marec):** Pomen ocenjevanja funkcioniranja – od aktualne faze do popolne reintegracije: zbornik predavanj, 24. in 25. marec 2016, 180 str.

**2016; Letn. 15: št. 1 (april)**

**2016; Letn. 15: št. 2 (oktober)**

**2016; Letn. 15: št. 3 (december)**

**2017; Letn. 16: supl. 1 (marec):** Etične dileme v fizikalni in rehabilitacijski medicini in celostni rehabilitaciji. 28. dnevi rehabilitacijske medicine, 24. in 25. marec 2017, 147 str.

**2017; Letn. 16: št. 1 (maj)**

**2017; Letn. 16: št. 2 (september)**

#### **Drugi izdajatelji:**

**S tehniko do zdravja** [katalog razstave] = Health through technology: prispevek slovenskih znanstvenikov k razvoju medicine = contribution of Slovene science to the development of medicine: Tehniški muzej Slovenije, 7. maj - 3. dec. 2013, May 7th - Dec. 3rd 2013  
Lj., Tehniški muzej Slovenije, 2013, 35 str.\*

Petkovšek-Gregorin R, Vidmar V. (ur.)

**Premeščanje pacienta**, zbornik predavanj, Ljubljana, 6. marec 2014

Lj., Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester,



babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti, 2014, VI, 65 str.\*

Pihlar Z. (ur.)

**Z delovno terapijo do aktivnega življenja**, 7. kongres delovnih terapevtov Slovenije, Ptuj, 24. - 25. oktober 2014

Lj., Zbornica delovnih terapevtov Slovenije - Strokovno Združenje, 2014, 344 str.\*

Puh U, Zupanc A, Hlebš S. (ur.)

**Temeljni standardi za fizioterapevtsko prakso: revidirana izdaja**

Lj., Društvo fizioterapevtov Slovenije - strokovno združenje, 2015, 65 str.\*

Burger H, Mlakar M. (ur.)

**Drugo strokovno srečanje ISPO Slovenija 2015**, Raziskovanje v protetiki in ortotiki in z dokazi podprta praksa, zbornik povzetkov, 26. november 2015

Lj., Društvo za protetiko in ortotiko - ISPO Slovenija, 2015, 36 str.\*

Bandel T, Bratuš K, Breclj V, Destovnik K, Dolinšek T, Dovečar D, Frelj D, Kapel A, Peterlin D, Ponikvar J, Prevoršek D, Štampar P, Uršič C, Zupančič B.

**Priročnik Sprejemanje različnosti - usposabljanje strokovnih delavcev za zaposlovanje invalidov na odprtem trgu dela**

Lj., Združenje izvajalcev zaposlitvene rehabilitacije v Republiki Sloveniji, 2015, 122 str.

Galof K. (ur.)

**Delovna terapija pomaga ljudem živeti na svoj način**, zbornik z recenzijo, 8. kongres delovnih terapevtov Slovenije, Rogaška Slatina, 27. in 28. oktober 2016

Lj., Zbornica delovnih terapevtov Slovenije – Strokovno združenje, 2016, 262 str.

Petkovšek – Gregorin R, Vidmar V. (ur.)

**Zapleti in pristopi v rehabilitacijski zdravstveni negi**, zbornik predavanj, Topolšica, 10. 3. 2016

Lj., Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti, 2016, 123 str.

Bajt T, Bratko I.

**Biorobotika**

Lj., Slovenska akademija znanosti in umetnosti, 2016, 250 str.

Starovasnik Žagavec B, Zadravec T, Janjušević P (ur.)

**Novejša spoznanja in kognitivno vedenjski pristopi pri obravnavi različnih skupin klientov v terapevtski praksi**

Lj., Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije, 2017, 322 str.

**Neprekinjena zdravstvena nega - ključ do pacientovega napredka**, strokovni seminar, zbornik predavanj, Celje, 20. 04. 2017

Lj., Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije - Zveza strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v rehabilitaciji in zdraviliški dejavnosti, 2017, 1 USB ključ

Munih M. (ur.)

**SI robotika**

Lj., Slovenska matica, 2017, 317 str.

Hussein M. (ur.)

**Pogosta stanja v ortopediji**: 5. Artrosov strokovni simpozij, Ljubljana, 2017

Lj., Artros, center za ortopedijo in športne poškodbe, 2017, 106 str.

Mate J.

**Obrazi sindroma Guillain-Barré**

Ribnica, Knjižnica Miklova hiša, 2017, 246 str.

Starovasnik Žagavec B, Zadravec T, Janjušević P (ur.)

**Novejša spoznanja in kognitivno vedenjski pristopi pri obravnavi različnih skupin klientov v terapevtski praksi**

Lj., Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije, 2017, 322 str.

Vauhnik R. (ur.)

**Fizioterapija za vse** = Physiotherapy for everyone, 17. kongres fizioterapevtov Slovenije, Portorož, 6.-7. oktober 2017 = 17. Congress of Slovenian Physiotherapists, Portorož, 6-7 October, 2017

Lj., Združenje fizioterapevtov Slovenije - strokovno združenje, 2017, 1 USB ključ

Kos N, Moharić M. (ur.)

**5. slovensko-hrvaški simpozij rehabilitacijske medicine**, zbornik predavanj, 17.-18. 11. 2017, Dolenjske Toplice = 5th Slovenian-Croatian Rehabilitation Medicine Symposium

Lj., Združenje za fizikalno in rehabilitacijsko medicino Slovenije, 2017, 1 USB ključ

**Zloženke:**

Zupančič Knavs I., Skrbinšek M., Kic N., Vidmar V.

**Navodilo za intermitentno čisto samokatetrizacijo pri ženski**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2013, 6 str.

Zupančič Knavs I., Skrbinšek M., Kic N., Vidmar V.

**Navodilo za intermitentno čisto samokatetrizacijo pri moškem**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2013, 6 str.

Arhar A., Debevc J.

**Svetovni dan delovne terapije, 27. oktober: World Occupational Therapy Day 2015, October 27<sup>th</sup>**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2015, 6 str.

**Pomen ergonomskih položajev pri delu z računalnikom**

Lj., Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - Soča, 2017, 6 str.

---

Z \* označene publikacije so v INDOK službi in knjižnici Univerzitetnega rehabilitacijskega inštituta Republike Slovenije – Soča na voljo samo za izposajo. Ostale publikacije lahko kupite in naročite pisno na naslov: Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča (vložišče), Linhartova 51, Ljubljana, tel. 01 4758 8108, faks 01 437 2070.

## **MEDNARODNO SODELOVANJE**

*Aalborg University, Center for Sensory-Motor Interaction, Aalborg, Danska*  
<http://www.smi.hst.aau.dk/>

*University Hospital Gent, Belgium*

*International Society for Prosthetics and Orthotics (ISPO), Copenhagen, Danska*  
<http://www.ispo.ws/>

*Association for the Advancement of Assistive Technology in Europe (AAATE)*  
<http://www.aaate.net>

*European Federation for Research in Rehabilitation (EFRR)*  
<http://www.efrr.org/>

*Physical and Rehabilitation Medicine Section and Board of the European Union of Medical Specialists (UEMS)*  
<http://www.euro-prm.org/>

*European Academy of Rehabilitation Medicine*  
<http://www.aemr.eu>

*Mediterranean Forum for Physical and Rehabilitation Medicine*  
<http://www.mfprm.org>

*International Society for Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM)*  
<http://www.isprm.org/>

*World Federation of Occupational Therapists (WFOT)*  
<http://www.wfot.org>

*European Platform for Rehabilitation*  
<http://www.epr.eu/>

*European Academy of Childhood Disability (EACD)*  
<http://www.eacd.org/>

*The International Halliwick Association*  
<http://d5254448.u82.surftown.se/>

*University of Jönköping, School of Health Sciences*

<http://hj.se/hhj/en.html>

*The University Hospital Balgrist, Švica*

<http://www.university-directory.eu/Switzerland/The-University-Hospital-Balgrist.html>

*»EUGENIO MEDEA« Scientific Institute for Research, Hospitalization and Health Care, Conegliano, Italija*

[http://www.emedeia.it/english\\_medea/index.php](http://www.emedeia.it/english_medea/index.php)

*Department of Orthopaedics, Graz University Hospital*

[http://www.meduni-graz.at/orthopaedie/index\\_en.html](http://www.meduni-graz.at/orthopaedie/index_en.html)

*Columbia University, EACD, New York, ZDA*

[http://new.aacpdm.org/publications/newsletter/2009\\_summer.pdf](http://new.aacpdm.org/publications/newsletter/2009_summer.pdf)

*Delft University of Technology, Department of BioMechanical Engineering, BioMechatronics and BioRobotics Laboratory, Delft, The Netherlands*

<http://tudelft.nl/en/research/health/themes/cure-and-care/biomechatronics-and-biorobotics/>

*Ospedale »S. Maria di Ca' Foncello«, Oddelek za rehabilitacijsko medicino, Treviso, Italija*

*Univerzitetna bolnišnica Celovec, Oddelek za anesteziologijo in terapijo bolečine, Avstrija*

*Birmingham City University, Velika Britanija*

<http://www.bcu.ac.uk/>

*The Ottawa Hospital Rehabilitation Centre, Centre for Rehabilitation Research and Development, U. Ottawa, Faculty of Medicine*

<http://www.ohri.ca/>

*Adelante, Hoensbroek, Nizozemska*

<http://www.adelante-zorggroep.nl/>

*European Union of Supported Employment*

[www.euse.org](http://www.euse.org)

*University of Twente, Nizozemska*

[www.utwente.nl](http://www.utwente.nl)

*Chalmers University of Technology, Švedska*

[www.chalmers.se](http://www.chalmers.se)

## **STROKOVNA ZDRUŽENJA**

V Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča ima sedež:

### **Združenje SZD za fizikalno in rehabilitacijsko medicino**

Predsednica: doc. dr. Nataš Kos, dr. med. (Inštitut za medicinsko rehabilitacijo, UKC Ljubljana)

Podpredsednik: mag. Klemen Grabljevec, dr. med. (URI – Soča)

Tajnica: doc. dr. Metka Moharič, dr. med. (URI – Soča)

### **Društvo fizioterapevtov Slovenije (DFS) – strokovno združenje**

Predsednik: Gabrijela Starc, dipl. FT (Ljubljana)

### **Zbornica delovnih terapevtov Slovenije – strokovno združenje**

Predsednica: Katarina Galof, dipl. del. terap. (UL, Zdravstvena fakulteta)

Namestnica predsednice: Julija Ocepek, dipl. del. terap., mag. del. terap. (URI – Soča)

Tajnica: Slavica Kotnik, dipl. del. terap. (URI – Soča)

### **Društvo za protetiko in ortotiko - ISPO Slovenija Predsednica: prof. dr. Helena Burger, dr. med. (URI – Soča)**

Tajnica: Maja Mlakar, dipl. ing. ortot. protet. (URI – Soča)

### **Plavalno društvo Halliwick Slovenije**

Predsednica: asist. dr. Katja Groleger Sršen, dr. med. (URI – Soča)

Tajnica: Nives Markun Puhan

### **PUBLIKACIJE V LETU 2018:**

V letu 2018 bomo izdali:

Revija REHABILITACIJA, ISSN 1580-9315, marec 2017: letnik XVII, suplement 1  
29. dnevi rehabilitacijske medicine: DOLOČANJE CILJEV V REHABILITACIJI, Ljubljana, 15. in 16.  
marec 2018

Revija REHABILITACIJA, ISSN 1580-9315, april 2018: letnik XVII, št. 1

Revija REHABILITACIJA, ISSN 1580-9315, avgust 2018: letnik XVII, št. 2

Revija REHABILITACIJA, ISSN 1580-9315, december 2018: letnik XVII, št. 3

INCORPORATED 1991

EUROPEAN BOARD OF PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE



HEREBY CERTIFIES THAT

University Rehabilitation Institute of Ljubljana


IS CERTIFIED AS A TRAINING CENTRE IN

PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE

UNDER THE DIRECTION OF Prof. HELENA BURGER

THIS CERTIFICATE IS VALID UNTIL 31 DECEMBER 2018

  
PRESIDENT: Rolf Frischknecht

  
SECRETARY GENERAL: Mauro Zampolini

CERTIFICATE 080-2014

DATE MARCH 2014





# CERTIFIKAT

Certifikat št. 14029



Univerzitetni rehabilitacijski inštitut  
Republike Slovenije - Soča

## UNIVERZITETNI REHABILITACIJSKI INŠTITUT REPUBLIKE SLOVENIJE – SOČA

Linhartova 51  
SI-1000 Ljubljana, Slovenija

QS ZÜRICH AG potrjuje, da je bil ocenjen sistem poslovanja in vodenja v navedeni organizaciji in izpolnjuje zahteve naslednjih standardov:

**ISO 9001: 2015**

Sistem poslovanja in vodenja zajema:

**Fizikalno medicino in rehabilitacijo, poklicno  
rehabilitacijo, ortotiko in protetiko,  
rehabilitacijski inženiring, izobraževanje,  
raziskave in razvoj ter podporne dejavnosti**

V obdobju veljavnosti teh certifikatov, mora biti sistem upravljanja v organizaciji vedno v skladu z zahtevami certificiranih standardov.

Za vse predloge in spremembe, ki sodijo na področje tega certifikata, se prosimo obrnite na  
<http://www.quality-service.ch/>



Datum presoje: 26.09.2017  
Datum izdaje: 19.10.2017  
Rok veljavnosti: 18.10.2020  
Pod pogojem uspešne kontrolne presoje

QS ZÜRICH AG  
P.O. Box 6335  
CH-8050 Zürich  
[info@quality-service.ch](mailto:info@quality-service.ch)



  
Uprava



Mestna občina Ljubljana  
podeljuje

Nagrado glavnega mesta Ljubljana  
za leto 2001

Inštitutu Republike Slovenije  
za rehabilitacijo

kot pionirski terapevtski in raziskovalni ustanovi  
na področju rehabilitacije telesno prizadetih oseb  
in izobraževanja terapevtov za invalide

Ljubljana, 6. julija 2001

Viktorija Potočnik  
županja



**THE WORLD VETERANS FEDERATION  
REHABILITATION PRIZE**

*is awarded to*

**THE INSTITUTE FOR REHABILITATION  
REPUBLIC OF SLOVENIA**

*For its outstanding achievements in looking after  
the needs of victims of war,  
victims of land-mines and other disabled people.*

*For providing health care and rehabilitation,  
psychosocial treatment and orthopaedic  
and technical aids, thus enabling  
them to be fully reintegrated into society  
so that they are able to contribute to the welfare  
of their communities*

*Paris, 3 December 2000*

  
Marek Hagmajer  
Secretary-General

  
Serge Wuzgaf  
President

PRESEDNIK  
REPUBLIKE SLOVENIJE

ODLIKUJE

*Inštitut Republike Slovenije  
za rehabilitacijo*

S SREBRNIM ČASTNIM ZNAKOM SVOBODE  
REPUBLIKE SLOVENIJE



*Za dolgoletni prispevek, uspehe in strokovne  
dosežke pri celoviti rehabilitaciji bolnikov  
s prizadetostjo gibalnih funkcij,  
za raziskovalno in pedagoško delo ter  
za mednarodno uveljavitev na teh področjih*

UKAZ ŠT. 902-03/94-73  
V LJUBLJANI, 16. 11. 1994

PRESEDNIK

*Milan Kučan*

THIS

# TESTIMONIAL

IS AWARDED TO

*University Rehabilitation Institute  
Service for Technical Co-operation  
Support for Rehabilitation  
of Disabled Persons  
Ljubljana*

IN GRATEFUL RECOGNITION OF DEDICATED SERVICE

IN SUPPORT OF THE UNITED NATIONS

PROGRAMME CONCERNING DISABLED PERSONS



Dated 5 November 1990.

*Marie Audureau*

Secretary-General

"To heal the wounds of earth and soul."



"Your contribution is saving lives."

Slovenian Institute  
for Rehabilitation



**INTERNATIONAL TRUST FUND**  
for Demining and Mine Victims Assistance







