



Univerzitetni rehabilitacijski inštitut
Republike Slovenije - Soča

organizira v sodelovanju s člani

Združenj Slovenskega zdravniškega društva za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, kirurgijo, nevrologijo, psihiatrijo, radiologijo, revmatologijo, splošno medicino in za zdravljenje bolečine ter klinično psihologijo

Učno delavnico:
KRONIČNA NERAKAVA BOLEČINA V VRATU

Ljubljana, petek 14. september 2012
URI – Soča, dvorana v IV. nadstropju Vrtnice

P R O G R A M

8.30 – 9.00 Registracija udeležencev

9.00 – 9.10 Pozdravni nagovori

UKREPI V FAZI AKUTNE BOLEČINE V VRATU

Moderatorja: *Dušan Logar in Duša Marn-Vukadinovič*

9.10 – 9.30 **VNETNA REVMA TIČNA BOLEZEN KOT VZROK BOLEČINE V VRATU**
prim. dr. Dušan Logar, dr. med., spec.internist- revmatolog

9.30 – 9.50 **POPOŠKODBENA BOLEČINA V VRATU IN MOŽNOSTI REHABILITACIJE**
mag. Duša Marn-Vukadinovič, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine

9.50 – 10.10 **BOLEČINA V VRATU ZARADI DEGENERATIVNIH SPREMEMB IN OPERATIVNO ZDRAVLJENJE**
Janez Ravnik, dr. med., spec. nevrokirurgije

- 10.10 – 10.30 **UPRAVIČENOST RADIOLOŠKE DIAGNOSTIKE BOLEČEGA VRATU**
asist. dr. Vladka Salapura, dr. med., spec. radiologije in UZ diagnostike, Ana Katarina Limpel Novak, dr.med., spec. radiologije
- 10.30 – 10.45 Usmerjena razprava
- 10.45 – 11.00 Odmor s kavo

PREHOD IZ AKUTNE V KRONIČNO BOLEČINO

Moderatorja: *Aleš Pražnikar in Metka Moharič*

- 11.00 – 11.20 **STRESNI ODZIV IN DOŽIVLJANJE BOLEČINE**
prof. dr. Alojz Ihan, dr. med., spec. mikrobiologije in imunologije
- 11.20 – 11.40 **MEHANIZMI NASTANKA KRONIČNE BOLEČINE**
asist.mag. Aleš Pražnikar, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine in spec. nevrologije
- 11.40 – 12.00 **DEJAVNIKI TVEGANJA ZA RAZVOJ KRONIČNE BOLEČINE IN UPORABNOST PSIHOFIZIKALNIH OCENJEVALNIH METOD**
asist. dr. Metka Moharič, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine
- 12.00 – 12.20 **UPORABA PSIHOSOCIALNIH METOD V OBRAVNAVI OSEB S KRONIČNO NERAKAVO BOLEČINO**
Majda Mramor, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.
- 12.20 – 12.40 **POMOČ PSIHIATRA V PREPREČEVANJU KRONIFIKACIJE BOLEČINE**
doc. dr. Maja Rus Makovec, dr. med., spec. psihiatrije
- 12.40 – 13.00 Usmerjena razprava
- 13.00 – 14.20 Kosilo

KRONIČNA BOLEČINA

Moderatorja: *Marjan Zaletel in Mateja Bulc*

- 14.20 – 14.40 **MOŽNOSTI NADZORA BOLEČINE V VRATU V AMBULANTI DRUŽINSKE MEDICINE**
prim. doc. dr. Mateja Bulc, dr. med., spec. splošne medicine
Barbara Pantar, višja fizioterapevtka
- 14.40 – 15.00 **FARMAKOLOŠKO ZDRAVLJENJE CERVIKOGENEGA GLAVOBOLA**
izr. prof. dr. Marjan Zaletel, dr. med., spec. nevrolog
- 15.00 – 15.20 **UČINKOVITOST IN NAČIN UPORABE FIZIKALNIH METOD V KRONIČNI FAZI BOLEČINE V VRATU**
Vida Bojnec, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine
prim. doc. dr. Breda Jesenšek Papež, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine

- 15.20 – 15.40 **INTERVENCIJSKE METODE IN BOLEČINA V VRATU**
Gorazd Požlep, dr. med., spec. anesteziolog
- 15.40 – 16.00 **INTERDISCIPLINARNA REHABILITACIJA OSEB S KRONIČNO BOLEČINO**
asist. Helena Jamnik, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine
- 16.00 – 16.20 Usmerjena razprava
- 16.20 – 16.30 Odmor s kavo

PRIKAZ PRIMEROV

Moderatorja: *Helena Jamnik in Vesna Homar*

- 16.30 – 16.50 **BOLNIK Z BOLEČINO V VRATU V AMBULANTI DRUŽINSKE MEDICINE**
asist. Vesna Homar, dr. med., spec. spl. medicine,
prim. asist. Ksenja Tušek-Bunc, dr. med., spec. spl. medicine
- 16.50 – 17.10 **IGELNA DESENZITIZACIJA PRI OSEBAH Z BOLEČINO V ZGORNJEM DELU HRBTENICE**
asist. Helena Jamnik, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine
- 17.10 – 17.30 **MANIPULACIJA, MOBILIZACIJA IN VADBA PO METODI DINAMIČNE NEVROMUSKULARNE STABILIZACIJE (DNS) PRI BOLNIKU S KRONIČNO BOLEČINO V VRATNI HRBTENICI**
Peter Kurila, dr. med., spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine
- 17.30 Zaključek

SPLOŠNE INFORMACIJE

Namen:

Delavnica je namenjena zdravnikom različnih strok in njihovim sodelavcem, ki pri vsakdanjem delu srečujejo bolnike s kronično nerakavo bolečino v vratu. Običajno jo sproži nociceptivno draženje, ki se pogosto prepleta z neuropatsko bolečino. Zgoščeno bomo predstavili sodobne pristope algologov, zdravnikov družinske medicine, fiziatrov, imunologov, kirurgov, nevrologov, psihiatrov, psihologov, radiologov in revmatologov pri lajšanju težav teh bolnikov. S pomočjo primerov bomo obnovili možnosti diagnostike in zdravljenja bolečinskih stanj na različnih nivojih.

Organizacijski odbor:

Marn-Vukadinović Duša, Jamnik Helena in Moharić Metka.

Kotizacija:

1. prijava do 31.8. 2012 50 EUR brez DDV
2. prijave od 1.9. 2012 dalje 80 EUR brez DDV

Račun za plačilo kotizacije, vam bomo poslali po pošti v 8 dneh po končani delavnici.

Udeležba na učni delavnici se bo upoštevala kot stalno podiplomsko usposabljanje zdravnikov za podaljševanje licence ZZS.

Prijave in informacije:

Prijave pošljite na naslov:

Vesna Grabljevec, Tajništvo Klinike

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije - SOČA

Linhartova 51, 1000 Ljubljana

Tel.: 01/ 4758 243, Fax: 01/ 437 20 70 E-mail: vesna.grabljevec@ir-rs.si

P R I J A V N I C A na učno delavnico

Kronična mešana nerakava bolečina v vratu, URI SOČA, 14.9.2012

Udeleženec - Ime in priimek: _____

Ustanova (ulica, kraj, poštna št.): _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Profil, delovno mesto: _____

Plačnik kotizacije: _____

Naslov: _____

Identifikacijska številka za DDV: _____ Davčni zavezanec: DA NE

Datum: _____ ŽIG Podpis: _____

Prosimo, da prijavnico izpolnite v celoti in čitljivo.